

Programma januari t/m juni 2018



Wat is er  
te doen  
in de Kastanjehof  
Naarderheem?



## Over de Kastanjehof

Sinds mei 2014 vindt u in de voortuin van Naarderheem onder de kastanjabomen de stilteruimte De Kastanjehof. Na een peiling onder bewoners, cliënten, familie en medewerkers bleek dat er behoefte was aan een ruimte waar men zich even terug kan trekken en tot zichzelf (en elkaar) kan komen in een andere sfeer.

Er werd gekozen voor een ruimte buiten het bestaande gebouw om er letterlijk 'even uit' te zijn. Borren-Staalenhoef architecten ontwierp speciaal voor deze plek het unieke glazen gebouw met houten raamwerk waar het licht als door een mozaïek naar binnen valt. Met hun hulp en die van verschillende bedrijven en vele particulieren lukte het om de stilteruimte te realiseren. Een ware aanwinst voor Naarderheem.

De ruimte is dagelijks geopend van 7.00 tot 23.00 uur voor iedereen die even alleen wil zijn of voor families/vrienden die elkaar in alle rust willen spreken. Vanwege de kleurige lichtinval en de bijzondere akoestiek leent de ruimte zich prima voor verstilling, maar ook voor intieme concerten of meditatie.



## **Activiteitenprogramma januari t/m juni 2018**

Met trots presenteren wij u het activiteitenprogramma voor het eerste half jaar van 2018. Iedere maand wordt er iets georganiseerd waarvoor u van harte bent uitgenodigd! Eens per maand wordt de ruimte opgefleurd door de bloemschikgroep die op woensdagmorgen bij elkaar komt. Deelnemers aan deze groep zorgen er voor dat er steeds weer iets fleurigs te zien is in de ruimte.

### **Woensdag 28 februari**

Geleide meditatie voor medewerkers en cliënten

Cliënten: 11.00 – 11.30 uur

Medewerkers: 12.00 – 12.30 uur

De meditatie wordt geleid door Marjo van de Weerd, maatschappelijk werker bij een vrijwilligersorganisatie.

Na een revalidatieperiode had zij veel steun aan yoga en meditatie, onder andere bij het leren omgaan met pijn.

Vanuit haar enthousiasme geeft zij graag een geleide meditatie in de Kastanjehof om zowel medewerkers als cliënten de gelegenheid te geven om te mediteren en/of kennis te maken met meditatie. Geef jezelf een half uur de tijd en ruimte om stil te zitten en te ervaren wat dat is.



## Woensdag 28 maart

Kaarsje branden in de Stille Week

Cliënten en medewerkers: 11.00 – 15.00 uur

Van 26 t/m 31 maart is het de Stille Week, de week voorafgaand aan Pasen. Een week die van oudsher oproept tot bezinning en verstillig. Op de woensdag in deze week krijgt u gelegenheid om in de Kastanjehof een kaarsje te ontsteken. Tussen 11.00 en 15.00 uur zijn er vrijwilligers in de ruimte aanwezig om u indien nodig te ondersteunen en indien gewenst mee in gesprek te gaan. Als u opgehaald wilt worden kunt u dit vanaf een week van tevoren doorgeven bij de receptie.



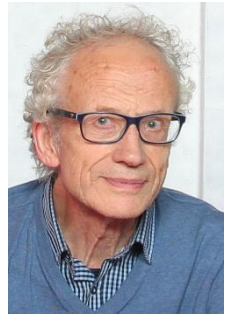
## Woensdag 11 april

Verhalen en muziek

15.00 – 15.45 uur (Vesting - PG)

16.00 – 16.45 uur (Revalidatie)

Garnt Koopmans, van origine filmer, houdt zich nu in zijn vrije tijd bezig met fotografie, dans, koorzingen en toneel en vindt het leuk anderen te vermaken met het voorlezen van verhalen, versjes en gedichten.



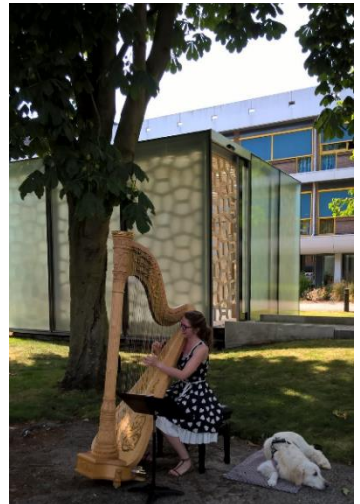
## Woensdag 14 mei

Harpmuziek door Marlies van Houwelingen

15.15 – 15.45 uur (Vesting - PG)

16.00 – 16.30 uur (Revalidatie)

Van jongs af aan is Marlies verknocht aan de harp en aan (licht)klassieke muziek. De harp betovert en ontroert, maar heeft ook stoere kanten. In een intieme setting laat Marlies de harp als solo-instrument tot zijn recht komen met een kleurrijk repertoire.



## Woensdag 20 juni

Piano- en fluitconcert

15.00 – 15.45 uur (Vesting - PG)

16.00 – 16.45 uur (Revalidatie)



Gelegenheidsduo Claartje Linting (fluit) en Ike Wolters (piano) spelen samen bekende melodieën van J.S. Bach e.a. Ike Wolters is als cantor werkzaam bij de PKN-gemeente Naarden en geeft daar leiding aan de cantorij. Daarnaast werkt zij als cantor-organist in Broek in Waterland. Claartje Linting is amateur fluitiste en zingt sopraan in de Naarder cantorij.

## Verwacht: zomer 2018

Klankschalenconcert

Een klank(schaal) en boventoon concert is een bijzondere, mooie en

ontspannende ervaring. Laat jezelf meevoeren op de prachtige en diepgaande klanken. Hierbij wordt gebruik gemaakt van diverse instrumenten waaronder Tibetaanse klankschalen en de stem. De concerten worden compleet door de prachtige songs.



Let op het nieuwe programmaboekje dat in juni verschijnt!



## ***Pleisterplaats***

*Een kaarsje  
voor een mens  
die wat licht  
kan gebruiken.  
Gebaar dat  
helpt en heelt.*

*Sprekende stilte  
voor zoekers  
naar woorden.  
Rustpunt  
voor wie  
in chaos is.*

*Plek om even  
op adem te komen.  
Pleisterplaats  
onderweg.*

Greet Brokerhof –  
van der Waa

*Stilte verlicht je levenspad. Door  
niet te spreken, zie je duidelijker.*  
Mahatma Gandhi

*De stilte is de slaap die de wijsheid  
voedt.*  
Francis Bacon

*Niets zo prettig als af en toe eens  
wegdobberen op een bootje van  
stilte in de oceaan van rust....*  
Els Rentenaar

*Niets is sterker dan de stilte. Niets  
heeft zoveel kracht als het zwijgen  
van de nacht.*  
Stef Bos





### **Informatie over dit programma**

Tanja Viveen-Molenaar

Geestelijk verzorger Vivium Zorggroep

E: [t.viveen@vivium.nl](mailto:t.viveen@vivium.nl)

T: (035) 695 44 11

