“Ik voel de waardering van de bewoners”

„Ze geven me een zoen, zijn blij dat ik er weer ben. Het is zo ontzettend dankbaar werk. Ik ben er als vrijwilliger echt helemaal voor de bewoners.” Niza Merkens (65) uit Huizen is één van de honderden enthousiaste vrijwilligers van Vivium Zorggroep.
„Onze vrijwilligers zijn de helden van onze huizen, zij maken echt het verschil voor onze bewoners. We zijn dolgelukkig met ze.” Zegt Annemarie Oosting, vrijwilligerscoördinator bij Vivium.

Annemarie Oosting links en Niza Merkens

Foto: Studio Kastermans

Niza Merkens wist toen ze vijf jaar geleden met pensioen ging, dat ze niet stil thuis zou gaan zitten. „Met heel veel plezier had ik 19 jaar bij woonzorgcentrum De Bolder van Vivium Zorggroep in Huizen gewerkt. Ik heb eerst een jaar genoten van mijn nieuwe vrije leven en van de kleinkinderen en toen ging het toch weer kriebelen. Ik heb me aangemeld als vrijwilliger bij Vivium Zorggroep en kon in De Bolder aan de slag. Ik ben overal inzetbaar.“

„Ik doe een spelletje met ze, ga lekker buiten wandelen of we hebben een kringgesprek. Herinneringen ophalen aan vroeger. Dat is heerlijk om samen te doen, zeker in deze donkere dagen voor Kerstmis. Of ik organiseer uitstapjes met de bewoners. Pannenkoeken eten in Lage Vuursche, naar de dierentuin in Amersfoort en nu in december gaan we weer naar de Haven van Huizen. Daar brandt de open haard, de kerstboom is opgetuigd. We bestellen een bittergarnituur, dat is echt genieten voor ze”, vertelt Niza Merkens.

Vivium Zorggroep koestert haar enthousiaste en trouwe vrijwilligers. „Ze zijn onmisbaar. Ze geven de bewoners kleine stukjes geluk die samen een lint van plezier vormen.

> „Vrijwilligers maken het verschil, we zijn dolgelukkig met ze”
> Annemarie Oosting, vrijwilligerscoördinator De Bolder in Huizen

De bewoners voelen zich veilig bij de vrijwilligers. Het is toch fantastisch als je bij kan dragen aan dat gevoel. Dat geeft voldoening”, zegt vrijwilligerscoördinator Annemarie Oosting van locatie De Bolder.

Omdat de vrijwilligers zo belangrijk zijn voor Vivium Zorggroep, heeft men een professionele werkwijze voor vrijwilligerswerk ontwikkeld. „Iedereen is welkom, man en vrouw, jong en oud, maar we zijn wel kritisch. Ik zie tijdens het intakegesprek vaak meteen waar iemands capaciteiten liggen. Samen zoeken we dan naar het geschikte vrijwilligerswerk. Dat kan ook in een technische functie zijn, of als chauffeur of als samensteller van exposities. De tijd dat vrijwilligers alleen maar koffie mochten schenken is voorbij”, lacht Oosting, die het vrijwilligerskorps van De Bolder heeft uitgebouwd tot een team van 210 gedreven krachten. Na een inwerkperiode van een paar weken gaat de vrijwilliger aan de slag. Als het nodig is, zijn er speciale cursussen die zij kunnen volgen.

Omgaan met dementie of een ehbo-cursus voor buschauffeurs. Je kunt aangeven hoe vaak je wilt komen. Wekelijks, één keer per maand of incidenteel op projectbasis.

Ook worden er door Vivium Zorggroep regelmatig gezellige bijeenkomsten voor vrijwilligers georganiseerd. Voor veel mensen is het vrijwilligerswerk ook een mooie manier om mensen te ontmoeten. Je leert van elkaar en vult je vrije tijd op een zinvolle manier in. Sommigen doen het naast hun drukke vijfdaagse werkweek. Ze willen heel graag iets betekenen voor oudere mensen. Vrijwilligster Niza Merkens beaamt dat. „Het is een goed gevoel om iets te kunnen bijdragen aan de maatschappij.”

Aan de slag als vrijwilliger
Zin om als vrijwilliger aan de slag te gaan bij één van de instellingen van Vivium Zorggroep bij u in de buurt?
Wij nodigen u van harte uit voor een kennismakingsgesprek.
Kijk op www.vivium.nl/vrijwilligerswerk voor meer informatie.

vivium ZORGGROEP

Vivium Zorggroep is de zorgspecialist in de regio Gooi en Vechtstreek en biedt 24 uur per dag, 7 dagen per week woonzorg, verpleeghuiszorg en thuiszorg.

De 11 zorginstellingen van Vivium Zorggroep zijn:
De Antonius Hof
De Zandzee
De Gooise Warande
Godelinde
De Bolder
Johanneshove
De Stichtse Hof
Torenhof
Hogewey
Oversingel
Naarderheem
Er is er altijd wel één bij u in de buurt!