



‘Ik leid mijn eigen leven en word niet betutteld, maar ze letten wel op me.’

Fijne feestdagen!

Vivium wenst u, uw familie en naasten een gezond en voorspoedig nieuw jaar toe!

Ook in 2022 kunt u weer op onze zorg- en dienstverlening rekenen.

Vivium houdt zich aan alle geldende maatregelen en neemt alle richtlijnen van het RIVM en de overheid met betrekking tot het coronavirus in acht. De foto hier links zonder mondneus-maskers is gemaakt in de zomerperiode toen deze maskers niet verplicht waren.

‘Zij zorgen voor ritme, ik heb rust gekregen’

 Zolang het gaat, wil mevrouw Lydia Hogguer (83) ‘heel heel graag’ thuis in Laren blijven wonen. Wat in dat kader Vivium voor haar betekent met zorg aan huis én dagbehandeling? Een glimlach breekt door op haar gezicht: “Ik heb nu ritme en daardoor rust in mijn leven.”

Minder contacten, minder mobiel en ‘een beetje vergeetachtig’ zijn, gaven haar een eenzaam, soms somber gevoel. Daardoor schoten eten, drinken, bewegen en medicijnen innemen er steeds vaker bij in, ten koste van mevrouws gezondheid en welbevinden. Daarom werd het wijkteam Met Extra Zorg Thuis ingeschakeld. Misha Sabtawi (35, helpende plus) is één van haar vaste zorgservicemedewerkers. “Ze begeleidt me”, legt mevrouw uit. “Ik leid mijn eigen leven en word niet betutteld, maar ze letten wel op me. Bijvoorbeeld als ik douch.”

Misha vult aan: “We doen boodschappen, wandelen naar het dorp. Of ik neem een haring of paling mee.” Bij die gedachte alleen al smult de oorspronkelijk Loosdrechtse. Het wijkteam neemt wekelijks maaltijden vanuit Johanneshove mee, de overige avonden bereiden ze samen iets. Sinds kort gaat mevrouw twee dagen

in de week naar de dagbehandeling Larikshof. Misha brengt en haalt haar, zoals vandaag. “Ik vind het een zegen”, zegt mevrouw. “Vanaf de eerste dag voelde het als een warm bad. En aan het einde van zo’n dag voel ik me voldaan. En blij, ook dat ik weer naar huis ga”, zegt ze met een veelbetekenende blik.

Ina de Groot (62, zorgplancoördinator en activiteitenbegeleider) kent mevrouw goed en legt uit: “Lydia is een mensenmens, hier vindt ze gesprekspartners. We doen taal- en schrijfoefeningen. Creatieve activiteiten zijn minder aan haar besteed”, glimlacht ze naar mevrouw. Met afwisselende activiteiten en training probeert Ina continu ieders kwaliteiten aan te spreken, aansluitend bij iemands leven en persoonlijkheid. “Bezoekers stimuleren elkaar, ook om te bewegen. Mevrouw hockeyde. Nou, die slag heeft ze nog te pakken, zagen we met de groepsgym.”

Mevrouw schiet in de lach, om serieus te vervolgen: “Jullie geven mensen waardigheid, het gevoel dat je meedoet en ertoe doet. Mijn zoon is ook blij met alle ondersteuning vanuit Vivium. Ik zeg al snel dat het goed gaat, maar zij houden hem - en elkaar trouwens ook - goed op de hoogte. Zolang het gaat, wil ik heel, heel graag thuis blijven wonen.”

U woont thuis en wilt daar graag blijven. Soms kunt u wel wat extra hulp gebruiken. Geen probleem. Vivium helpt u verder. Bijvoorbeeld Met Extra Zorg Thuis en een of meerdere dagen in de week een bezoek aan de Dagbehandeling. Voor meer informatie kijkt u op www.vivium.nl/thuis-met-zorg of belt u naar Vivium Klantenservice (035) 6 924 924.



► Doe jij je werk met lef en liefde?

Join the team!
#teamvivium

Bij ons kun je je talenten volop ontwikkelen en kennismaken met verschillende kanten van de zorg. Spreekt de zelfstandigheid en afwisseling van werken in de wijk je aan? Of de bijzondere band die je opbouwt bij mensen met dementie? Misschien ga je voor de uitdaging van geriatrische revalidatiezorg? Of wil je flexibel werken op locatie en in de wijk? En op dagen en tijden dat het jouw uitkomt? Mogelijkheden genoeg!

Werken bij Vivium:

- Vrijheid, verantwoordelijkheid en volop doorgroeimogelijkheden.
- Verzorgende-IG? Direct een vast contract!
- Flexibel werken; vaste uren, veel afwisseling
- We zijn trots op #teamvivium en dat laten we graag blijken, bijvoorbeeld met onze Vivium Voordelen!

Meer weten? Bel onze recruiters via (035) 6 924 039, mail naar werkenbij@vivium.nl of kijk voor alle vacatures op werkenbijvivium.nl en voor de Vivium Voordelen op werkenbijvivium.nl/voordelen

'Vivium investeert in je, als je aangeeft dat je verder wilt'



Voordelen van werken bij Vivium? Je kunt kennis maken met verschillende kanten van de zorg. En er zijn volop kansen om door te groeien. Dat ervaren ook collega's Carine en Marieke. "Vivium investeert in je, als je aangeeft dat je verder wilt.", vertelt Marieke opgewekt.



— 'Ik kom elke dag blij mijn bed uit om naar mijn werk te gaan!'

Na een theateropleiding, kon ze bij Vivium een opleiding maatschappelijke zorg afronden, gevolgd door een opleiding tot verzorgende. Vivium kijkt naar mogelijkheden en benadert ook medewerkers, zoals Marieke ervaarde. "Of ik met mijn achtergrond het wekelijkse activiteitenprogramma in Torenhof opnieuw wilde opzetten, afgestemd op deze groep bewoners?" Haar ogen glimmen. "Ik kan mijn creativiteit kwijt, en krijg bij Vivium de ruimte en mogelijkheden om dingen uit te proberen."

Dit vertrouwen ervaart ook collega Carine. Als vrijwilliger bij het koffie schenken op Hogewey ontdekte Carine hoe leuk ze de contacten met bewoners en het luisteren naar hun levensverhalen vond. "Toen ik van Vivium de kans kreeg

voor de opleiding tot helpende, heb ik die meteen gepakt", vertelt ze enthousiast over de ouderenzorg. Dat is 3,5 jaar geleden. Om direct de opleiding tot verzorgende er achteraan te doen. "Mijn diploma heb ik in februari gehaald. Nu wil ik vooral werkervaring opbouwen. Ik kom elke dag blij mijn bed uit om naar mijn werk te gaan!"

Ga jij ook met lef en liefde nieuwe uitdagingen aan?

En ben jij nieuwsgierig naar jouw mogelijkheden qua persoonlijke ontwikkeling bij Vivium? Kijk dan op www.werkenbijvivium.nl. Of neem direct contact op met onze Recruiters op telefoonnummer (035) 6 924 039 of mail naar werkenbij@vivium.nl.

'Ik geloofde het eerst niet, zij zeiden dat ik de kracht ervoor had'



Ineens lieten al haar spieren het afweten. Het zeldzame Guillain Barré-syndroom had Geesje Wieten (79) uit Hilversum te pakken. Bijna volledig verlamd werkte ze met een team van Vivium Naarderheem wekenlang aan haar revalidatie. 'Weer lopen was het indrukwekkendst.'

Het begon met tintelingen in haar lijf. Twee dagen later lag mevrouw in het ziekenhuis. Na vier weken kwam ze bij Naarderheem om te revalideren. "Ze kon een arm een beetje bewegen", beschrijft ergotherapeut Merel Hoksbergen (31) de start-situatie. "Professioneel weet je dat de kans op herstel goed is, dus je bent steeds bezig hoop en vertrouwen te geven. Ook al ziet iemand dat zelf nog niet." Mevrouw: "Ik weet alleen nog dat ik me heel erg hulpeloos voelde."

"Alle therapie is gericht op het opgang brengen van de beweging, het opbouwen van kracht en zelfvertrouwen", deelt mevrouw haar ervaring. "Bewust aan je herstel werken en zelf initiatief nemen stimuleren ze. Vertrouwen in jezelf is de helft van het werk, motiveerden ze me. 'Probeer maar te staan. Je hebt er de kracht voor.' Ik geloofde het niet en durfde het eerst

ook niet. En dan stá je toch: dat gevoel was heel indrukwekkend."

Precies die vooruitgang begeleiden is wat Merel leuk vindt aan haar werk. "En we zijn in die negen jaar dat ik hier werk veel beter geworden, gespecialiseerd, in mensen met amputaties, COPD, neuro- en cognitieve revalidatie." Samen met mevrouw bekeek ze of er nog aanpassingen thuis nodig waren. Een tweede trapleuning en handgrepen in de douches volstonden, voordat mevrouw na tien weken revalideren eind juli weer naar huis ging.

"Ik mag mijn handen dichtknijpen met mijn snelle revalidatie. Ik ben blij dat ik alles weer goed op een rij heb", klinkt ze dankbaar, opgelucht en vrolijk. "Tegen vriendinnen zeg ik weleens: ik voel me als een feniks uit de as herrezen."



— 'Ik mag mijn handen dichtknijpen met mijn snelle revalidatie'

Kijk voor meer informatie op vivium.nl/naarderheem

Persoonlijk advies en besparen op uw zorgpremie in 2022?



Vergeet u niet uw zorgpolis te checken? U heeft nog tot 1 januari 2022 om over te stappen of uw polis te wijzigen. Het is elk jaar de moeite waard om er eens goed naar te kijken. Zeker als uw gezondheidssituatie verandert, want past uw zorgverzekering dan nog wel bij u?

Als u lid bent of wordt van Vivium Services en verzekerd bent bij Ditzo, Menzis, Nationale Nederlanden, OHRA, ONVZ, VGZ, Zilveren

Kruis of ZorgDirect dan kunt u het hele jaar door instappen in het Vivium Zorgcollectief. En ons Zorgcollectief geldt ook voor uw gezinsleden. Ieder gezinslid kan de dekking kiezen die bij hem of haar past. U kunt wellicht flink besparen en u profiteert van gratis advies en wachtlijstbemiddeling. Bel voor een vrijblijvend adviesgesprek de adviseur van Heilbron, tel. 088 121 02 06 of kijk op www.viviumservices.nl/zorgverzekeringen



Bent u nog geen Vivium-lid?

Lid worden loont! Vivium-leden krijgen altijd korting op ons aanbod. Als u zich inschrijft als nieuw lid in 2022, ontvangt u een unieke code waarmee u online de leukste uitjes en deals kunt bestellen met een korting tot wel 70%. Van dierentuinen, pretparken, wellness, sporten, hotelovernachtingen tot restaurants, (thuis)bioscoop, e-books, cadeaukaarten en nog veel meer. www.viviumservices.nl

Wilt u meer informatie over Vivium Zorggroep?

U kunt ons bellen op ma t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur op: (035) 6 924 924

E info@vivium.nl [f/viviumzg](https://www.facebook.com/viviumzg) [@viviumzorggroep](https://www.instagram.com/viviumzorggroep) [in/vivium-zorggroep](https://www.linkedin.com/company/vivium-zorggroep) [@viviumzorggroep](https://www.youtube.com/channel/UCvivi00000000000000000000)

Of kijk op www.vivium.nl

