



## ► De branche-erkende opleiding tot Geriatisch Revalidatieverzorgende bij Naarderheem

Voor Verzorgenden Individuele Gezondheidszorg die klaar zijn voor een nieuwe stap in hun loopbaan.

Ouderen blijven tot op steeds hogere leeftijd in hun vertrouwde omgeving wonen. Het is voor hen dus extra belangrijk om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven functioneren. Ook na een knie- of heupoperatie, na een beroerte of hartaanval of bij een chronische aandoening. Dat vraagt om verzorgenden die over kennis beschikken van zowel **zorg** als **revalidatie**. Vakmensen die ‘klinisch’, vanuit een ziektebeeld, kunnen redeneren en daarnaast goed kunnen **observeren, motiveren en coachen**. Met daarbij de revalidatiedoelen van de cliënt steeds in het achterhoofd. Dat alles en meer leer je tijdens de **branche-erkende** opleiding tot Geriatisch Revalidatieverzorgende van Vivium Naarderheem.

### Wat doet de Geriatisch Revalidatieverzorgende?

Als Geriatisch Revalidatieverzorgende combineer je verzorgende taken met specifieke revalidatietaken. Je maakt deel uit van een team van behandelaren en zorgmedewerkers die samen de cliënt begeleiden bij de revalidatie. Als eerste aanspreekpunt voor de cliënt en diens mantelzorgers beschik je immers over belangrijke informatie over de voortgang van de revalidatie.



Je adviseert cliënten, mantelzorgers en collega's over de revalidatie en bent medeverantwoordelijk voor het bijstellen van het revalidatieplan. Bijvoorbeeld wanneer de revalidatiedoelen van een cliënt veranderen. In de opleiding leer je om die reden over veel voorkomende ziektebeelden bij kwetsbare ouderen, het verloop van revalidatieprocessen en het verzamelen van relevante informatie.

### Voor wie is de opleiding bedoeld?

De opleiding vormt een verdieping van het vak van Verzorgende Individuele Gezondheidszorg (VIG) en kan worden gevolgd door Gediplomeerd Verzorgenden niveau 3 werkzaam op een GRZ-afdeling. Je beschikt dus over het diploma Verzorgende of Verzorgende-IG (niveau 3) of een vergelijkbaar opleidingsniveau. Daarnaast heb je minimaal een jaar ervaring in de geriatische revalidatiezorg.



—  
”De opleiding heeft mijn kennis verrijkt en mijn blik verbreed. Geriatisch Revalidatieverzorgende is echt het vak van de toekomst in de zorg!”

Jolanda Gerretzen,  
Eerst Verantwoordelijk Verzorgende  
Afdeling langdurige revalidatie Naarderheem

# Waarom een opleiding volgen in Naarderheem?



## De 70:20:10 benadering

De opleiding tot Geriatrisch

Revalidatieverzorgende is vanuit de praktijk ontwikkeld door opleidingsadviseurs, behandelaren en verpleegkundigen uit Naarderheem in nauwe samenwerking met docenten van de mbo-colleges Hilversum en Almere. Dat zie je terug in de opleiding die is opgezet volgens de effectieve '70:20:10' benadering van leren. Hierbij is leren gericht op:

1. het opdoen van **praktijkervaring** op locatie in Naarderheem (70%), ook de examens vinden plaats aan de hand van praktijkopdrachten;
2. **interactie** (20%) in de vorm van workshops met gastdocenten en GRZ-deskundigen uit de praktijk zoals specialisten ouderengeneeskunde en fysiotherapeuten;
3. **theorie** (10%) in de vorm van e-learnings.

## Midden in de praktijk

Naarderheem behoort tot de beste centra voor geriatrische revalidatiezorg in Nederland. Jaarlijks revalideren hier zo'n 1000 mensen na een knie- of heupoperatie, na een beroerte of bij andere klachten en aandoeningen die te maken hebben met het verouderingsproces. De revalidanten worden daarbij op zeer professionele wijze begeleid om hun individuele doelen te behalen. Een opleiding volgen in Naarderheem betekent dus: leren in de praktijk, de beste leerschool. Bovendien: dankzij de inbreng van deelnemers van verschillende GRZ instellingen kan er meteen worden ingespeeld op actuele ontwikkelingen en inzichten in de geriatrische revalidatiezorg en wordt de opleiding constant verbeterd.



## Directe link met wetenschap

Onze specialisten ouderengeneeskunde zijn tevens werkzaam als docent, onder meer aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Daarnaast neemt Naarderheem deel aan Stichting Topcare. Op die manier brengen we nieuwe wetenschappelijke inzichten op het gebied van de revalidatiezorg direct naar de werkvloer. En beschikken we inmiddels over een schat aan kennis en ervaring. Gepassioneerde vakdocenten en zorgmedewerkers delen deze kennis en ervaring graag met je vanuit ons eigen leerbedrijf.

Kortom, de opleiding tot Geriatrisch Revalidatieverzorgende bij Naarderheem is een unieke ervaring en een waardevolle investering in je professionele toekomst!

—  
"Dankzij de opleiding herken ik bepaalde symptomen bij revalidanten eerder waardoor ik sneller en effectiever kan handelen!"

Vincent Koekkoek, Eerst Verantwoordelijk Verzorgende

Afdeling kortdurende revalidatie Naarderheem

## Beroepscompetenties Verzorgende GRZ

De volgende vaardigheden en persoonlijke kwaliteiten, waar je als Geriatrich Revalidatieverzorgende over dient te beschikken, komen tijdens de opleiding aan bod:

- Motiveren
- Alertheid en flexibiliteit
- Communicatie
- Deskundigheid
- Professionaliteit
- Coördineren
- Gastvrijheid
- Visie



## Opbouw van de opleiding

Na de informatiebijeenkomst voor kandidaat deelnemers en startgesprekken met kandidaten gaat de opleiding van start met een kick-off bijeenkomst. Hierna komen tijdens de opleiding de volgende modules aan de orde:

1. Werken volgens de visie op GRZ van Naarderheem
2. Hartfalen en COPD
3. Verloop revalidatie orthopedische zorgvrager
4. Niet-aangeboren hersenletsel (NAH), Mantelzorg, Parkinsonrevalidatie
5. Trauma en voorbereiden op ontslag
6. Uitwisseling
7. Kwaliteitszorg



## Praktische informatie

### Erkenning & Accreditatie

De opleiding Geriatrich Revalidatieverzorgende is een erkende opleiding volgens de branche V&V. Elke deelnemer die de opleiding succesvol afsluit, ontvangt het branche-erkende diploma en het insigne Verzorgende Geriatriche Revalidatiezorg.

### Duur opleiding

9 tot 15 maanden

### Kosten

€ 1300,- excl. 21% btw

### Aanvang opleiding

Data van informatiebijeenkomsten en start van de opleiding vindt u op [www.vivium.nl/opleidinggrzverzorgende](http://www.vivium.nl/opleidinggrzverzorgende).

### Meer informatie?

Voor meer informatie over de opleiding tot Geriatrich Revalidatieverzorgende kunt u contact opnemen met Anja Brugman, opleidingsadviseur Naarderheem, via [a.brugman@vivium.nl](mailto:a.brugman@vivium.nl).

### Aanmelden

[www.vivium.nl/opleidinggrzverzorgende](http://www.vivium.nl/opleidinggrzverzorgende)

### Locatiegegevens

Naarderheem  
Amersfoortsestraatweg 1  
1411 HB Naarden  
T (035) 6 954 411

