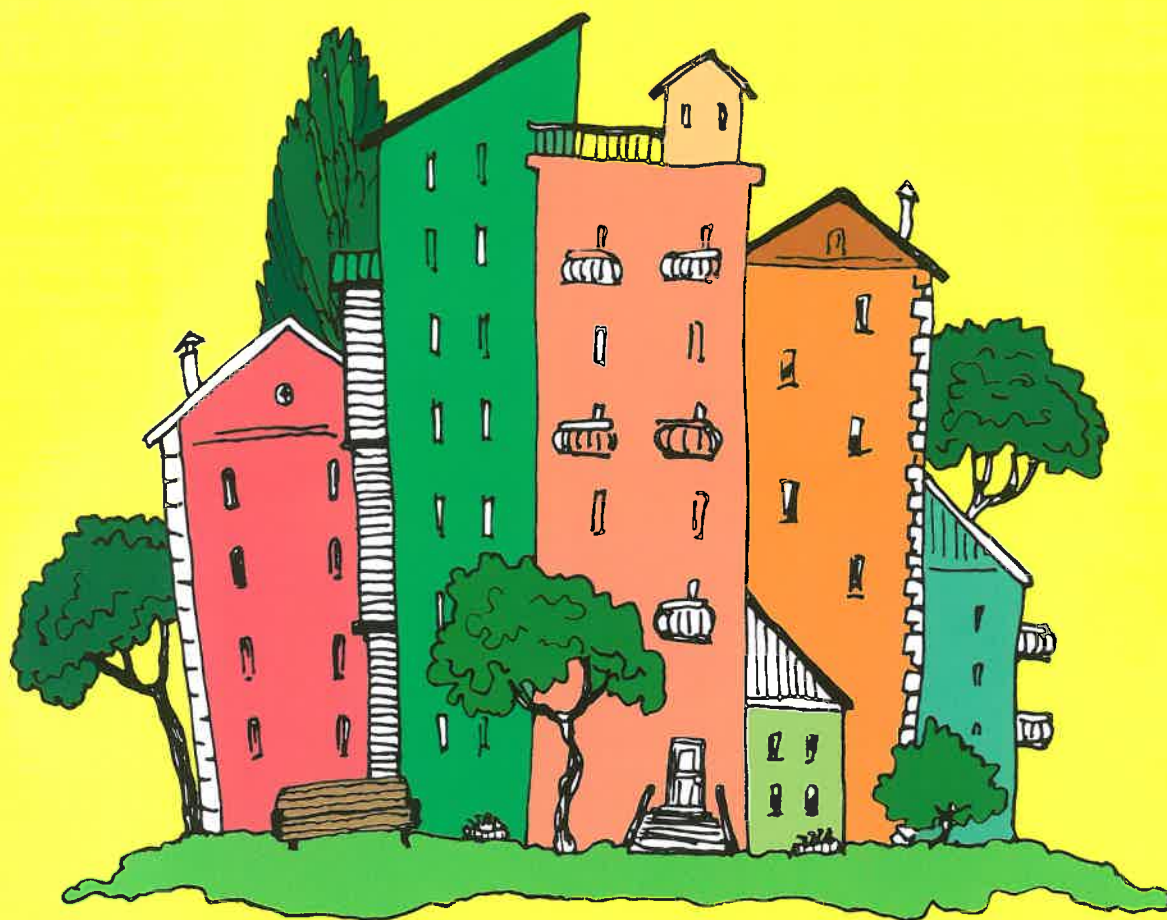


pluspraktisch

108
pagina's
praktische
info

Hoe gaan we straks wonen?

SLIMME TIPS EN INSPIRERENDE VOORBEELDEN



- Levensloopbestendige woningen • Serviceflats • Seniorenwoningen • Wonen in de wijk • Aanleunwoningen • Een huis in een hofje • Verzorgd wonen • Wonen met de kinderen
- Woongroepen • Kangoeroehuizen • Mantelzorg • Zelf bouwen
- Geldzaken • En nog veel meer...

Beschermd wonen

Vivium Godelinde

Pagina 26

Beschermd wonen

Pagina 29



*‘Als ik straks meer zorg nodig heb,
zit ik hier alvast goed.’*



Wim Leenderts (75) koos voor beschermd wonen in Vivium Godelinde in Bussum

Wim Leenderts is alleenstaand. Na een paar zware operaties kostte het huishouden hem steeds meer moeite. Nu huurt hij – zonder zorgindicatie – een kamer in een voormalig verzorgingshuis. “Ik wil niet afhankelijk worden van mijn vrienden.”

Wim moest vorig jaar een ingrijpende operatie ondergaan. Het herstel verliep voorspoedig, maar het huishouden runnen viel hem erg zwaar. Wim heeft een hechte club vrienden. “Stuk voor stuk boden ze hulp aan”, vertelt hij. “Ze wilden boodschappen voor me doen, mijn kleding wassen of me met de auto naar de dokter brengen. Reuze aardig, natuurlijk. Maar dat is vier keer leuk, daarna zijn ze het zat.” Wim blijft veel liever leuke dingen doen met zijn vrienden.

Twee jaar geleden meldde Wim zich aan voor een appartement in Vivium Godelinde in zijn woonplaats Bussum. Hij had gehoord dat hij daar ook zonder een zorgindicatie terecht kon. “Ik kon meteen komen, veel sneller dan verwacht.” De instelling ademt nog de sfeer van een klassiek verzorgingshuis: lange gangen met kleine kamers, rammelende koffiekarren, overal dezelfde vloerbedekking. Wim heeft er weinig last van. “Het personeel hier is ontzettend aardig en er wordt heerlijk voor me gekookt.” En niemand komt zijn kamer binnen zonder aan te bellen. “Ik heb mijn eigen privacy.” Als hij een vriend te eten krijgt, wordt de maaltijd in het restaurant aan een speciaal gedekte tafel geserveerd. En bezoek kan tegen een vergoeding in de logeerkamer van Vivium Godelinde blijven overnachten. Elke ochtend gaat hij naar de sportzaal om zijn conditie op peil te houden. Verder doet Wim mee met de bingo. “Dat is leuk, omdat ik vaak win.” Van de huisbibliotheek maakt hij géén gebruik. In het begin ging Wim mee met excursies, om aansluiting te vinden bij andere bewoners, maar daar is hij mee gestopt. “De meesten zijn stukken ouder, de helft is slechthorend.” Van zijn verhuizing heeft hij geen spijt. “Als ik straks meer zorg nodig heb, zit ik hier alvast goed.” ▶▶▶



Vivium Godelinde in Bussum

PRAKTISCH Wonen in Vivium Godelinde in Bussum

- Woonzorgcentrum Vivium Godelinde verhuurt een- en tweekamerappartementen, ook aan mensen die geen verblijfsindicatie voor een verzorgingshuis hebben. Vivium Godelinde is één van de vier locaties van Vivium Zorggroep, waar in totaal zo'n 400 appartementen voor 'Zorgeloos wonen' worden aangeboden. In Laren, Bussum, Weesp en binnenkort waarschijnlijk ook in Blaricum.
 - Bewoners van Vivium kiezen voor deze woonvorm omdat het betaalbaar is (ook met AOW), ze hun privacy behouden, maar zich dankzij de nabijheid van medewerkers en andere bewoners wel veilig en geborgen kunnen voelen. Ook voor hun familieleden is dat enorm geruststellend.
 - Men kan zonder zorgindicatie in Vivium Godelinde terecht. Voor eenkamerappartementen was de wachttijd recentelijk nog geen drie maanden.
 - De huurprijs van de appartementen ligt tussen de 370 en 500 euro. De servicekosten voor gas, licht, water en algemene ruimtes bedragen tussen de 200 en 400 euro per maand, afhankelijk van de grootte van het appartement of de studio. Het basispakket Zorgeloos Wonen kost 350 euro per maand. Daar krijgt Wim vier keer per week een warme maaltijd en één keer per week een half uur schoonmaak voor.
- Ook kan hij in het restaurant van Vivium Godelinde tweemaal per dag koffie en thee bestellen. Bovendien heeft hij de zekerheid dat er 24 uur per dag een professionele kracht aanwezig is. Het is mogelijk om voor een huurtoeslag in aanmerking te komen.
- Wim heeft een alarminstallatie op zijn kamer, die verbonden is met een Vivium-medewerker. In het huis is 24 uur per dag zorgpersoneel aanwezig. De huismeester houdt toezicht op het gebouw en de omgeving.
 - Indien nodig kan de service, tegen betaling, worden uitgebreid: elke dag een maaltijd in het restaurant, meer hulp bij het huishouden, het klussen of boodschappen doen. Ook kan Wim extra zorg krijgen: verzorging, verpleging of nachtzorg – met of zonder zorgindicatie. Met indicatie betaalt hij daarvoor een inkomensafhankelijke bijdrage, zonder indicatie komen de kosten voor zijn eigen rekening. ■

Beschermd wonen

Het traditionele verzorgingshuis verandert. Door de veranderingen in de Wet langdurige zorg (Wlz) komen alleen mensen die intensieve hulp en zorg nodig hebben nog in aanmerking voor een verblijfsindicatie voor een verpleeghuis. Dat wil echter niet zeggen dat mensen die lichte zorg nodig hebben helemaal niet meer in een verzorgingshuis terecht kunnen. Op steeds meer plekken in Nederland bouwen verzorgingshuizen (een deel van) hun kamers om tot zelfstandige studio's en appartementen. Net zoals in Vivium Godelinde in Bussum, waar Wim Leenderts woont, verhuren ze die aan mensen die lichte zorg nodig hebben en graag in een beschermde omgeving willen wonen. Deze woonvorm kent diverse benamingen: 'zorgwonen', 'zorgeloos wonen' en 'zelfstandig zorgwonen' zijn de meest gebruikte termen.

ZELFSTANDIG, MET ZORG BINNEN HANDBEREIK

Wanneer u een appartement in een woonzorgcentrum betreft, betaalt u huur voor de woonruimte en betaalt u apart voor de verleende zorg en service. Het kan zijn dat u in eerste instantie tussen mensen woont die zwaardere zorg nodig hebben en er met een zorgindicatie wonen. Dat gaat veranderen als er door overlijden van bewoners appartementen vrijkomen. Zo ontstaat er een mix van mensen die lichte en zware zorg nodig hebben. Dit speelt met name in voormalige verzorgingshuizen. Daarnaast wordt er voor senioren steeds meer nieuwbouw gerealiseerd voor beschermd wonen.

Zorgeloos wonen in Johannesshove in Laren, Noord-Holland
(Vivium Zorggroep)



Gezelligheid telt ook

"Het idee is dat iedereen langer thuis wil blijven wonen, maar is het wel zo leuk om altijd in je eentje thuis te zitten? Lang niet in elke wijk of in elk dorp is er dicht bij huis een plek waar je anderen kunt ontmoeten. En veel kwetsbare ouderen voelen zich onveilig in hun eigen huis. Voor hen is zelfstandig zorgwonen absoluut een goed idee. Ze behouden hun zelfstandigheid en wonen toch in een beschermde omgeving."

Netty van Triest, Platform 31

WAT IS HET VERSCHIL MET EEN SERVICEFLAT?

Het verschil met wonen in een serviceflat is dat er in een woonzorgcentrum dag en nacht (zorg)personeel aanwezig is. Ook zijn de voorzieningen (zoals maaltijden, activiteiten, een wasservice en huishoudelijke hulp) er uitgebreider dan in een gemiddelde serviceflat. Daarnaast wordt er meer op de bewoners gelet. Zelfstandig wonen in een woonzorgcentrum is meestal aanzienlijk goedkoper dan in een serviceflat. Maar met de veranderingen die veel serviceflats momenteel doorvoeren, wordt dat verschil steeds kleiner.

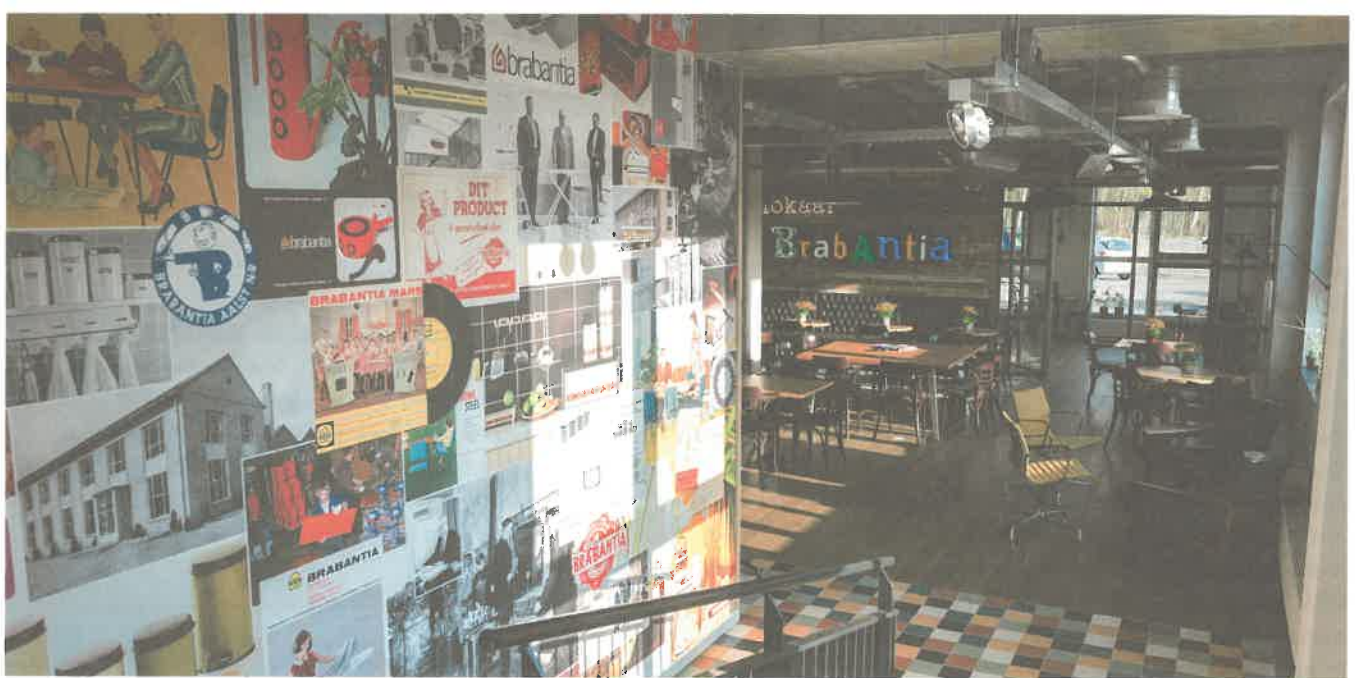
ZELFSTANDIG ZORGWONEN KAN ONDER ANDERE HIER:

- Op negen locaties van BrabantZorg zijn zelfstandige zorgwoningen in gebruik. Er worden 400 verzorgingshuisplaatsen tot huurappartementen omgebouwd. Alle bewoners betalen huur, servicekosten én ze nemen een basispakket aan zorg af, dat ze naar behoefte kunnen uitbreiden.
www.brabantzorg.eu
- Bij de Utrechtse zorgorganisatie Vecht en IJssel is zelfstandig zorgwonen >>>



Hoe is de sfeer?

Ga een paar keer bij een zorgcentrum langs en proef de sfeer. Ziet het er gezellig uit? Worden er activiteiten georganiseerd die u aanspreken? Kunnen mensen uit de buurt ook eten in het restaurant en meedoen met clubs en uitstapjes? Dat zorgt voor meer reuring en gezelligheid.



Ontmoetingsruimte in Brabantia in Aalst (Woningcorporatie Wooninc)

mogelijk in twee van de vier woonzorgcentra, namelijk in Zuylenstede en Ewoud. De zorgwoningen variëren in oppervlakte van 47 m² tot 72 m². Elk appartement heeft een open keuken, een woonkamer, een slaapkamer en een badkamer met een toilet. In de beide centra zijn onder andere een boodschappendienst, huishoudelijke hulp, 24-uurs alarmering, een kapper en een pedicure aanwezig. Er zijn afspraken te maken over verzorging en verpleging. www.vechtenijssel.nl

- Een mooi voorbeeld van verzorgd wonen nieuwe stijl zijn de appartementengebouwen van Wooninc in de regio Eindhoven. Onder de naam Wooninc.Plus zet deze Brabantse woningcorporatie zich in om ervoor te zorgen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Een belangrijke rol is weggelegd voor de huismeester. Hij doet elke ochtend een ronde langs de bewoners die daar prijs op stellen, om te zien of alles in orde is. Ook is hij bij problemen het eerste aanspreekpunt. Zorg is altijd in de buurt door samenwerking met verschillende zorgorganisaties. Er is een maaltijdservice en Wooninc.Plus organiseert activiteiten, voor bewoners én voor de wijk. Op deze manier blijven bewoners in contact met andere generaties en met buurtgenoten. Populair zijn het wekelijkse frieturtje, de fietstochten en dansavonden. De ontmoetingsruimtes van Wooninc.Plus staan het hele jaar open voor buurtbewoners die langskomen voor een kopje koffie of deelnemen

aan de activiteiten die door Wooninc.Plus worden georganiseerd.

www.wooninc.nl/wooninc.plus

IS ZORGWONEN IETS VOOR U?

Soms wordt als eis gesteld dat u een (lichte) zorgindicatie heeft, bijvoorbeeld voor een aantal uren thuiszorg. Maar er zijn ook huizen waar u zonder indicatie terecht kunt. En sommige verzorgingshuizen verhuren hun zorgappartementen uitsluitend aan mensen met een inkomen onder de huurtoeslaggrens.

UW HUISDIER IS VAAK WELKOM

Afhankelijk van de locatie gaat het vaak om een- of tweekamerappartementen met een oppervlakte van 24 tot 46 m², maar er zijn ook woonzorgcentra die driekamerappartementen verhuren. Sommige instellingen hebben hun oorspronkelijke kamers en centrale ruimtes grondig gerenoveerd, in andere gaat het om kleinere aanpassingen. In nieuwbouwlocaties speelt dit allemaal niet. U hebt altijd een eigen keuken waar u zelf kunt koken, en u mag uw appartement inrichten en stofferen zoals u wilt. Huisdieren zijn vaak welkom. U hebt ook een eigen voordeur met slot en deurbel, dus komt er niemand uw huis in zonder uw toestemming.

DE KOSTEN VALLEN MEE

De appartementen in een verzorgingshuis zijn meestal vrij klein, maar daar staat tegenover dat de huurprijzen relatief laag zijn: afhankelijk van de oppervlakte en locatie betaalt u tussen de 300 en ruim 600 euro huur



Zelf een broodje smeren

Informeer of, hoeveel en welke maaltijden er in het verplichte zorgpakket zitten. Een pakket met alleen avondmaaltijden of een beperkt aantal maaltijden per week is vaak aanzienlijk goedkoper dan een pakket waar alle maaltijden, inclusief ontbijt en lunch, inbegrepen zijn.

per maand (2015). Daarnaast betaalt u maandelijks een bedrag voor de diensten die u afneemt. Er zijn grote verschillen in de prijzen die verzorgingshuizen daarvoor in rekening brengen. In sommige huizen moet u een all-inclusive pakket (maaltijden, koffie en thee, alarmering, schoonmaak en deelname aan activiteiten) afnemen, ongeacht hoeveel gebruik u daarvan maakt. Reken voor alles (een all-inclusive pakket plus huur) op 750 tot 1.100 euro per maand. Soms kunt u kiezen uit een aantal arrangementen. Er zijn ook woonzorgcentra waar u zelf kunt kiezen welke diensten u af wilt nemen.

SOMS BETAALT DE GEMEENTE MEE

Heeft u alleen AOW of een klein pensioen, dan komt u mogelijk in aanmerking voor huurtoeslag. Vraag dit goed na bij het woonzorgcentrum van uw keuze!

ZORG AAN HUIS

Heeft u zorg nodig, dan wordt die geleverd door het (thuis)zorgteam dat aan het woonzorgcentrum verbonden is. In principe bent u vrij om zelf een thuiszorgorganisatie te kiezen, maar veel mensen vinden het juist prettig om door een vertrouwd team geholpen te worden. Voor thuiszorg moet u een zorgindicatie aanvragen. Afhankelijk van uw inkomen betaalt u daarvoor een eigen bijdrage. Ook kunt u in aanmerking komen voor een persoonsgebonden budget (pgb).

ALS U GEEN ZORGINDICATIE HEEFT

Hebt u geen zorgindicatie, dan kunt u particuliere zorg of huishoudelijke hulp inkopen. Hebt u een lichte indicatie, dan is het vrijwel altijd mogelijk extra zorguren in te kopen,



Wie schiet u te hulp?

De meeste mensen vinden het een veilig idee dat er in noodgevallen snel een zorgmedewerker komt kijken. Informeer wie u in geval van nood te hulp kunt roepen. Is dat iemand van het vaste zorgteam van het verzorgingshuis? Of bent u aangewezen op een thuiszorgorganisatie? In het eerste geval is hulp vaak sneller ter plaatse en treft u eerder een vertrouwd gezicht.

bijvoorbeeld als u in plaats van één keer per week twee of drie keer hulp bij het douchen wilt. Verder kunt u altijd gebruikmaken van 24-uurs alarmering. Voor medische zorg is uw huisarts het eerste aanspreekpunt.

KUNT U HIER ALTIJD BLIJVEN WONEN?

Ook als u meer zorg nodig hebt, kunt u in uw appartement blijven. Krijgt u geheugenproblemen of hebt u behoefte aan wat meer structuur, dan is er vaak dagopvang in het huis aanwezig. In sommige gevallen, bijvoorbeeld als u 's nachts gaat dwalen, kan het verstandig zijn om te verhuizen naar een verpleeghuis. In dat geval hebt u een indicatie nodig voor verpleeghuiszorg.

WAAR VINDT U VERZORGINGSHUIZEN NIEUWE STIJL?

Er zijn vijftig tot honderd zorgorganisaties die in hun verzorgingshuizen zelfstandige appartementen verhuren. Verwacht wordt dat dit aantal toeneemt. De appartementen worden aangeboden op Woonz.nl. U kunt ook bij het Wmo-loket van uw gemeente naar mogelijkheden in de buurt informeren.

www.woonz.nl



Minder m², meer sfeer

Een vijfde van de ouderen heeft interesse in wonen in een verzorgingshuis nieuwe stijl, blijkt uit recent onderzoek van Plus Magazine. Het gevoel van veiligheid en 24 uur per dag een beroep kunnen doen op zorg vinden zij de meest aantrekkelijke kanten van deze woonvorm. Gezelligheid en mensen kunnen ontmoeten vinden ze ook belangrijk. De meeste ondervraagden wonen het liefst in een appartement van tussen de 70 en 90 m² groot. De appartementen in verzorgingshuizen zijn kleiner, maar volgens de onderzoekers is dat geen probleem: een betaalbare huur en goede voorzieningen staan hoger op het wensenlijstje dan een groot aantal vierkante meters.



Binnentuin bij Maison St. Cyr in Geldrop (Woningcorporatie Wooninc)



Neem het initiatief

Bevinden zich in uw woonplaats nog geen verzorgingshuizen die huurappartementen aanbieden? Geef bij het Wmo-loket van de gemeente of bij verzorgingshuizen aan dat u hier belangstelling voor heeft. Hoe meer mensen dit doen, hoe groter de kans dat verzorgingshuizen in de toekomst huurappartementen gaan aanbieden.

NAAR EEN ANDERE GEMEENTE?

U mag ook een zelfstandige zorgwoning in een andere gemeente huren. U heeft daar geen huisvestingsvergunning voor nodig.

IS ER EEN WACHTTIJD?

Dat verschilt per verzorgingshuis en regio. Soms kunt u direct terecht. In populaire verzorgingshuizen is de wachttijd vaak langer.

NIET ALLE VERZORGINGSHUIZEN WORDEN ZORGWONINGEN

Zorgorganisaties zijn vrij om te besluiten of ze zelfstandige huurappartementen willen aanbieden, maar niet alle verzorgingshuizen zijn geschikt voor deze woonvorm. Soms zijn de verbouwingskosten te hoog om zelfstandig zorgwonen rendabel te maken of is de locatie niet aantrekkelijk genoeg. Sommige verzorgingshuizen kiezen er daarom voor om alleen ouderen met een verpleeghuisindicatie aan te nemen. Er zijn om deze reden(en) ook verzorgingshuizen die hun deuren sluiten.

DE JEUGD VAN EEN BEJAARDENHUIS

In het experiment 'Bejaardenhuis een 2e jeugd' wordt onderzocht hoe het verzorgingshuis

nieuwe stijl een rol kan spelen in het behoud van de leefbaarheid van dorpen en wijken waar voorzieningen verdwijnen. Verzorgingshuis de Benring in het Gelderse Voorst is een van de eerste verzorgingshuizen die zo wordt omgebouwd. Alle inwoners van Voorst werden door de eigenaar van de Benring, woningcorporatie Habion, uitgenodigd om mee te praten over de toekomst van de Benring. Zo'n 400 mensen gaven daaraan gehoor. Een van de grote wensen van de dorpsbewoners is inmiddels gerealiseerd: de aanleunwoningen van de Benring werden verbouwd tot goedkope starterswoningen voor jongeren uit Voorst en omgeving. In hun huurcontract staat dat zij vier uur per maand vrijwilligerswerk doen in het hoofgebouw, waar 74 zelfstandige zorgwoningen voor ouderen komen. Daarnaast hebben dorpsbewoners een woonzorgcoöperatie opgericht die de woningen gaat toewijzen en meepraat over de herinrichting en de zorg die de Benring gaat leveren. Op aandrang van deze coöperatie komt er in de Benring een groepswoning voor dementerende ouderen. Ook zijn er plannen voor een restaurant, waar bewoners van de Benring en andere Voorstenaren kunnen eten. In Zwolle, Loenen, Zuid-Scharwoude en in Amsterdam zijn eveneens experimenten van 'Bejaardenhuis een 2e jeugd'.

www.een2ejeugd.nl

ALLES IN HUIS VOOR DE TOEKOMST

De Weidevogelhof in Vinex-wijk Pijnacker-Zuid is een bijzonder nieuwbouwproject met 354 huurappartementen voor senioren. In de acht gebouwen wordt in vrijwel alle (toekomstige) behoeften van ouderen voorzien. Er zijn woningen zonder zorg, appartementen voor beschermd wonen en verzorgingshuiszorg, focuswoningen voor mensen met lichamelijke handicaps en groepswoningen voor mensen met dementie. Alle woningen zijn drempelvrij en toegankelijk met een lift. Bewoners kunnen kiezen uit grote of kleine appartementen, met een terras of een balkon. In het complex zijn ook ontmoetingsplekken: een grand-café, een restaurant, een activiteitencentrum en verschillende tuinen. Ook bevinden zich er de praktijken van een huisarts, tandarts en fysiotherapeut, plus een apotheek. Daarnaast is er een zorghotel. Alle bewoners van de Vinex-wijk kunnen van deze voorzieningen gebruikmaken. ■