

Overal in het land worden verzorgingshuizen voor ouderen gesloten, omdat de overheid het verblijf in een dergelijk tehuis niet langer vergoedt. Mensen blijven zelf verantwoordelijk voor huisvesting, ook als zij ouder worden en lichte zorg nodig hebben. Maar leegstaande verzorgingshuizen terwijl er wel behoefte is aan een veilige woonomgeving, vond Vivium Zorggroep geen goede combinatie. Zij introduceerde Zorgeloos Wonen.

Zorgeloos Wonen Vivium voorziet in behoefte



Tamar de Vries
t.de.vries@hollandmediacombinatie.nl

Laren * Zowel in Weesp (Oversingel), Bussum (De Gooise Warande en Godelinde) als Laren (Johannes-hove) heeft Vivium geen verzorgingshuizen gesloten.

„Op deze vier locaties en binnenkort wellicht ook in Blaricum (Toerenhof) hebben we de omslag gemaakt naar verhuur van appartementen, met zorg én gezelschap in de nabijheid”, vertellen Marjolein Brüning (directeur) en Netty Kramers (manager) over Zorgeloos Wonen. „De financiering veranderde, maar de behoefte van de ouderen bleef hetzelfde”, zegt Kramers. „Dus terwijl er aan de ene kant kamers leeg stonden omdat de overheid het verblijf in de verzorgingshuizen niet meer vergoedde, hun oog hadden laten vallen op een kamer in dezelfde locatie. ‘Er staan appartementen leeg en wij krijgen we geen uitnodiging van jullie om te komen kijken’ kregen we te horen.” Brüning: „Het begon wel, alleen de overheid wilde er niet meer voor betalen.”

De vraag naar aangepaste appartementen in een beschutte omgeving met zorg in de nabijheid werd in 2014 zowel in Bussum als in Weesp opgemerkt. In Weesp leefde al langer de vrees dat Oversingel zou moeten sluiten. Vivium trad in overleg met de gemeentes over de mogelijkheid om lege kamers in de voormalige verzorgingshuizen te verhuren en zo te voldoen aan de vraag van de inwoners. „We hebben een huurprijs bepaald en hebben de belangstellenden van onze lijst benaderd. We waren echt aan het pionieren. De appartementen vlogen als warme broodjes over de toonbank”, vervolgt Kramers. „In twee weken tien woningen verhuurd in Godelinde en in Oversingel tussen de vier en zes woningen.”

Eind 2014, begin 2015 is het Zorgeloos Wonen basisarrangement geïntroduceerd. „Het basisarrangement behelst vier warme maaltijden per week, schoonmaak, gratis koffie en thee in het restaurant plus alarmering en alarmopvolging”, vertelt Brüning. Dit arrangement is voor de klanten die een appartement huren en wel of geen zorg nodig hebben. Wanneer mensen zwaardere zorg nodig krijgen, kunnen zij in hun appartement blijven wonen. Wel benadrukt Kramers dat wanneer demencie prominent aanwezig is, er betere alternatieven zijn dan het Zorgeloos Wonen. Onze kracht is dat we afgaan op de wensen van de mensen die bij ons wonen en die laten weten wat ze nodig hebben. Mensen hebben behoefte aan privacy, een eigen voordeur, gemak en contact met anderen op de momenten die ze zelf kiezen.”

Signalering

Het gebruik van maaltijden in het restaurant heeft ook nog een signalerende functie, weet Kramers.

„Stel je voor, er is iemand die eet elke dinsdag in het restaurant. Dan is die persoon er een keer niet op dinsdag, zonder dat hij zich heeft afgemeld. Dan wordt er even aangebelid bij het appartement met de vraag of alles goed is.” Kramers: „Blijkt zo iemand griep te hebben, dan kijken we wat iemand nodig heeft en houden we een oogje in het zeil. De bewoners krijgen daar een veilig gevoel van. We kunnen alles organiseren, als een klant bijvoorbeeld uit het ziekenhuis komt, even zorgen dat er bij thuiskomst eten in huis is. Dat geeft rust.”

Vivium levert met Zorgeloos Wonen maatwerk, vertellen Kramers en Brüning. Echtparen kunnen ook bij ons terecht, zelfs paren waarvan één partner nog geen zorg nodig heeft en de ander wel. Het kan allemaal. We hebben maar één regel: we sluiten aan bij de vraag van de klant. „Wat we steeds meer tegenkomen zijn mensen die nu nog geen extra



Marjolein Brüning (links) en Netty Kramers Vivium Zorgeloos Wonen.

Tarieven Zorgeloos Wonen

Zorgeloos Wonen biedt twee pakketten aan, een basis- en luxe arrangement, plus extra service.

Het **basispakket** kost 350 euro per maand, het **luxe pakket** 695 euro per maand. Bij de prijs inbegrepen in beide pakketten is een **Alarmzorg-abonnement**. Bewoners met de juiste zorg-indicatie krijgen de alarmopvolging vergoed. Opvolging betekent dat een zorgmedewerker van de locatie (dus niet iemand die van buiten moet komen) komt kijken wat er aan de hand is als een bewoner de alarmknop heeft gebruikt. Het luxe pakket is inclusief één uur opvolging per maand.

Ook biedt het Zorgeloos Wonen-concept **comfort en veiligheid**. Dat houdt in dat er 24 uur per dag medewerkers van Vivium aanwezig zijn die met raad en daad en service de bewoners bijstaan. Op het gebied van eten en drinken biedt zowel het basis- als het luxe-pakket respectievelijk twee en drie koffie/theemomenten per dag. Het basispakket voorziet in vier warme maaltijden per week in het restaurant, het luxe-pakket biedt zeven keer per week een driegangemaaltijd met een consumptie in het restaurant. Het basispakket heeft een half uur **huishoudelijke hulp** per week en het luxe-pakket een heel uur per week. Bovendien zit in het luxepakket hulp van de **technische dienst**, 15 minuten per maand.

Tenslotte bieden zowel Johanneshove, Godelinde als Oversingel het **Verzorgd logeren** aan. Voor 49,50 euro kan een gast een logeerkamer huren. De logé-service is inclusief warme maaltijd en twee keer koffie of thee in het restaurant.

zorg nodig hebben, maar zich wel aan het oriënteren zijn op de tijd dat ze dat wel nodig hebben. Er was hier laatst een dame en die zei ‘ik oog heel vies maar als ik zieken heb ik zomaar drie weken hulp nodig, dus ik ga nu kijken wat er allemaal kan’. Voor die mensen is de open dag ook bedoeld”, benadrukt Brüning.”

Op zaterdag 19 maart is er een

Open Dag in Johanneshove in Laren, in Godelinde en De Gooise Warande in Bussum en in Oversingel in Weesp. Tijdens de Open Dag kunnen belangstellenden kennismaken met het concept Zorgeloos Wonen. Van 11.00 tot 14.00 uur zijn er rondleidingen en kunnen bezoeker spreken met bewoners en medewerkers. Aanmelden is niet nodig.



'Appartementen gingen als warme broodjes over de toonbank'

FOTO VIVIVUM ZORGGROEP

Bewoners Johanneshove zitten niet achter geraniums

Tamar de Vries

Een beeld van hoe Zorgeloos Wonen in de praktijk werkt, is niet compleet zonder rondleiding langs de faciliteiten in Vivium Johanneshove. Brigitta van Dam, facilitair manager Zorgeloos Wonen, leidt rond langs Mieke's winkeltje, Pasfoto Laren, De Kapsalon, fitness en fysio bij Jovitaal, BeautyHof, mondhygiënist, activiteitenruimte Singer, Wijkteams Zorg aan Huis Laren, Seniorweb, trombosedienst en de kapel waar op zondag een kerkdienst wordt gehouden. „De faciliteiten zijn niet alleen voor bewoners van Johanneshove”, zegt Van Dam. „Ook mensen van buiten komen hier. Zo creëer je ontmoetingen en het geeft reuring.”

Tijdens de rondleiding lopen we langs de gangen waar de appartementen zijn gevestigd. Meneer Jacobs laat gastvrij zijn woning zien. „Godefridus Jacobs, maar zeg maar Frits”, stelt hij zich voor. „Ik ben 90,5 jaar. Ik zit net een aardig boek te lezen: 'Pogingen iets van het leven te maken'. Het geheime dagboek van Hendrik Groen, 83 1/4 jaar'. Het gaat over ouderen in een verzorgingshuis die geen zin hebben om achter de geraniums te



Frits Jacobs heeft het naar zijn zin.

gaan zitten.” Dat blijkt precies te zijn wat Frits Jacobs ook niet doet. „Ik woon hier sinds een paar maanden en ik heb het naar mijn zin. Het eten is natuurlijk niet zoals mijn vrouw het klaarmaakte, maar eetbaar. Om de veertien dagen eet ik bij een van mijn dochters in Huizen of Almeerderhout.” Jacobs woonde voordat hij naar Laren verhuisde in Huizen. „Ik heb mijn huis verkocht



Ruime appartementen.

uitkijkt op de Eemnesserweg. Ook van de faciliteiten in huis maakt Jacobs gebruik. „Ik ga naar de winkel en de kapper en ik heb me aangemeld voor het koffiedrinken in het restaurant. Daar zaten allemaal dames en ik heb ze netjes gevraagd 'vinden jullie het goed dat ik erbij kom zitten?' Dat vonden ze prima, hoor.” Jacobs heeft een aantal schil-

derlessen genomen. Hij wijst op

'Je hebt hier meer ruimte en vrijheid'

twee prachtige schilderijen aan de muur. Tijdens de open dag zaterdag stelt hij zijn woning open voor belangstellenden. „Ik heb namelijk een groene muur in mijn kamer. Dat heeft niemand hier, hoorde ik van de zuster die 's nachts even komt kijken’, grinnikt hij.

Ans Meijer (86) heeft maar heel even tijd voor het bezoek. „Ik heb een druk programma, ik heb om half drie een afspraak”, zegt zij. Het smaakvol ingerichte appartement met ruime kamers en een terras oogt comfortabel. „Ik heb hier nog gewoond met mijn man. Hij was nierpatiënt. We hebben ons hier ingeschreven omdat we het zat waren met de thuiszorg. Er kwamen te veel verschillende mensen. Hier ken je iedereen en... oh wacht, ik laat de badkamer even zien. Die heb ik laten veranderen. Zo prettig, veel meer ruimte. Die vrijheid heb je.”