


# Zolang het kan

 Gerhard W. Godschalk (88) woont zelfstandig in Bussum. Eerst kregen zijn dierbaren dementie en nu heeft hij er zelf ook mee te maken. Met twee dagen Dagbehandeling en Zorg aan huis van Vivium plus ondersteuning van een mantelzorger woont meneer nog thuis. 'Zolang het kan.'

Gekleed in een keurige ribbroek, overhemd en trui zit meneer Godschalk bij de dagbehandeling in De Stichtse Hof in Laren klaar voor het interview. 'Ik hoop dat andere mensen er iets aan hebben.' Willen geven typeert deze meneer. 'Ik kom hier om gezellig koffie te drinken, te praten en om te oefenen met de geest. Denkspelletjes houden mijn geest jong. En ik kom vooral om te musiceren, om de mensen die bedroefd zijn blij te maken.'

## Piano spelen

Meneer, die als assistent chemisch analist werkte, heeft altijd graag opgetreden en speelt op vleugels, orgels en piano's. Bijvoorbeeld in de kerk van 'zijn' Vrije Evangelische Gemeente, maar ook bij Vivium Godelinde, in de kapel van De Stichtse Hof, Koepelkerk en bij De Antonius Hof. Op die locatie bij Vivium is zijn echtgenote Joke met dementie tot het einde toe verzorgd. Inmiddels is ook zijn vriendin daar vanuit haar eigen huis naartoe verhuisd. 'Ik weet wat het betekent, dementie', verzucht meneer dan ook. 'Maar ik kan nog met haar omgaan. Zolang ik bij haar ben, is ze blij en rustig.'

## Zorg aan huis

Zelf krijgt meneer Zorg aan huis van het Vivium wijkteam Bussum-Spiegel. 'Dan word ik gedoucht en geschoren', legt meneer Godschalk uit. 'De stofzuiger en stofdoek, ook voor de piano, leg ik de



avond ervoor vast klaar. Dan kunnen ze meteen beginnen.' Warm eten doet hij bij Vivium De Zandzee. 'Ik wandel het plein over en daar is het prima verzorgd.' Twee keer per jaar heeft hij een gesprek met zijn casemanager Dementie. 'Ik moet vooral doorgaan met bewegen en geheugenspelletjes. Als we besproken hebben wat moet, dan praten we ook over muziek. Zij speelt cello.'

## Niet piekeren

Met hulp en steun van neef Aaldert, die als mantelzorger

ook de administratie en financiën doet, is meneer erg verguld. 'Hij doet en regelt alles voor zijn oom. Dat waardeer ik zeer. Het is me anders te veel. Ik heb ook muziekroosters voor optredens die ik moet bijhouden, hè.' Aaldert belt regelmatig en komt ook om de week op bezoek. Aaldert adviseerde om eens bij de Dagbehandeling in Laren te kijken. Daar voelde meneer wel wat voor: 'Je moet niet in je eentje piekeren. Ik kan de tv wel aanzetten of muziek opzetten, maar dat is ook niet alles.'

De Dagbehandeling biedt hem twee dagen per week contacten, structuur, wat beweging en de geheugenspelletjes waar hij dol op is. Het samenzijn bevalt uitstekend en vooral het piano-spelen: 'Dat doe ik met hart en ziel', glundert hij. 'Ik pas mijn muziek aan op het publiek. Hier speel ik eerst klassiek, dan iets luimigs en daarna mogen ze meezingen en dan eindig ik weer met klassiek. Dan gaat iedereen blij en rustig de zaal uit.' Meneer Godschalk speelt alles uit zijn hoofd. Dat zal met dementie steeds moeilijker gaan. 'Ik ben als een instrument in de handen van onze lieve Heer. Zolang ik dit kan doen, is het een wonder.'

## Overgave

Meneer bidt dat de dingen op Zijn tijd gebeuren. 'Er komt een periode van het einde', realiseert hij zich. 'Dat zal een periode van overgave zijn. Maar zolang als het kan, en dat komt van boven, blijf ik thuis wonen en spelen. Verder ga ik er niet over piekeren', zegt hij resoluut. 'Aaldert regelt de rest en weet hoe ik het wil. Dat geeft me rust. En ondertussen ontplooi ik me in de muziek. Kijk, ik kan die ziekte niet veranderen, maar met mijn muziek mensen wel geruststellen.'

Tekst: Miriam Vijge  
Foto's: Petri Bakker

## ► Met dementie zo lang mogelijk thuis blijven wonen en uw mantelzorger ontlasten?

De Vivium wijkteams bieden verpleging, verzorging en begeleiding aan huis en het Volledig Pakket Thuis, afgestemd op uw persoonlijke behoeften en wensen. Geheugenproblemen of dementie? Voor ondersteuning, ontmoeting en een prettige structuur in de week bent u ook van harte welkom bij de Vivium dagbehandelingen in Laren, Huizen en Weesp. Neem contact op met de Vivium klantenservice om te informeren wat het Wijkteam of de Dagbehandeling voor u kan betekenen via (035) 6 924 924 of info@vivium.nl. Meer informatie vindt u ook op [www.vivium.nl/thuiszorg](http://www.vivium.nl/thuiszorg) en [www.vivium.nl/dagbehandeling-dementie](http://www.vivium.nl/dagbehandeling-dementie).



Deze zorgpagina is een uitgave van:



## Contact

T (035) 6 924 924 • Maandag t/m vrijdag 8.00-18.00 uur  
E info@vivium.nl  
[www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)