



► Op zoek naar
leuke activiteiten
en verenigingen
in De Bolder?

—
Vivium helpt u verder

Een vereniging verbindt!

Ieder mens, ook met dementie, heeft behoefte aan een plezierig en zinvol leven. Wij noemen dat bij Vivium Leefplezier & Zingeving.

Ieder mens is uniek en kiest voor een eigen persoonlijke invulling. Daar houden wij rekening mee. Houdt u van levensliederen en gezelligheid, kiest u voor een creatieve bezigheid of vindt u lichaamsbeweging belangrijk? Wat u ook kiest, deze activiteiten en sociale contacten buitenshuis zorgen voor extra kleur en zingeving van het dagelijks leven.

Het Uitbureau organiseert wekelijks terugkerende activiteiten en activiteiten die één of twee keer per maand worden georganiseerd. Er is een afwisselend programma samengesteld – voor ieder wat wils! Wij stemmen ons aanbod af op uw wensen en die van uw medebewoners. Deze brochure biedt informatie over ons programma, de prijzen en de deelnamevoorwaarden.

Voor wie?

De activiteiten van het Uitbureau zijn voor de bewoners van de Bolder.

Een gratis activiteit

In overleg met het Uitbureau kunt u een keuze maken voor één gratis activiteit/vereniging per week. Deze bekostigen wij uit het Wlz-budget dat we hiervoor ontvangen.

Begeleiding naar en tijdens de activiteit

Voor iedere activiteit van het Uitbureau wordt u door vrijwilligers of medewerkers opgehaald en thuisgebracht. De activiteiten zelf worden begeleid door professionele medewerkers vrijetijdsbesteding. Hierbij worden ze ondersteund door onze vrijwilligers. Zonder onze vrijwilligers zou het niet mogelijk zijn om de activiteiten aan te bieden.

Informatie en aanmelden bij het Uitbureau

Aanmelden voor activiteiten kan bij het Uitbureau door uw eerste contactpersoon of zaakwaarnemer.

Uitbureau De Bolder / De Ruyterstraat
Akkerweg 57
1276 BB Huizen
(035) 57 73 100
uitbureaudebolder@vivium.nl

Coördinator Uitbureau De Bolder / De Ruyterstraat
Claudine Otten – c.otten@vivium.nl
aanwezig maandag t/m donderdag

In het cliëntportaal kunt u zien voor welke activiteiten u ingeschreven bent. Ook leest u regelmatig een rapportage van de medewerkers.

April 2024

Team Leefplezier

Dit zijn wij!

De week die afsloot met de Jukebox, stond weer bol van de activiteiten. Wandelen, handverzorging, gym, borrelmiddag, bloemschikken en 1-op-1 momenten met bewoners, om maar wat te noemen. Het is een wekelijks terugkerende planning die we samen met het team van 'Leefplezier' van A tot Z uitvoeren. En niet te vergeten: onze vrijwilligers ons daarbij helpen.

Van links naar rechts

bovenste rij: Claudine, Anita, Marjolein, Iris, Sigrid

onderste rij: Linda, Marjolein, Marga, Lia



-
Welkom bij het
Uitbureau



Jukebox & Selamat

> DE BOLDER

Jukebox

Een mengeling van muziek. Soms afgewisseld live op de piano, een gemaakt programma op dvd, youtube of juist met gebruik van de mediaspeler: platen- en cd-speler, cassettedeck en radio in een prachtige houten box. We luisteren naar en bespreken met elkaar herinneringen onder het genot van kopje koffie. U vraagt, wij draaien!

Locatie: Het Praathuis

Prijs: € 29.87 per maand

Selamat

Speciaal - maar niet alleen- voor onze bewoners met een Molukse of Indische achtergrond. Een middag met typische en herkenbare elementen met en voor elkaar. Welkom en voel u senang. Met muziek, een hapje en een drankje. En als het even kan gaan de voetjes van de vloer.

Locatie: Het Praathuis

Prijs: € 29.87 per maand



Schildervereniging & Bloemschikken

> DE BOLDER

Schildervereniging

Als u vroeger graag schilderde (tekende) of als u dat eens zou willen proberen, dan is deze vereniging de manier om uw talenten te laten zien. U krijgt het materiaal om eventueel samen met de medewerker vrijetijdsbesteding een mooi schilderij of tekening te maken.

Locatie: De Salon

Prijs: € 50.87 per maand

Bloemschikken

Creatief aan de slag met prachtige bloemen van het seizoen. De kamer kan dus na afloop opgefleurd worden met elke week een vers en gezellig boeket of bloemstuk!

Locatie: Het Praathuis

Prijs: € 46.09 per maand



Handverzorging & Snoezelen

> DE BOLDER

Handverzorging

Een momentje van rust en persoonlijke verzorging. Uw nagels worden weer schoongemaakt, gevijld en keurig gelakt. Wij knippen de nagels niet. Maar u kunt wel genieten van een ontspannende handmassage.

Locatie: De Salon of op het plein

Prijs: € 11.72 per keer

Snoezelen

Snoezelen kan bijvoorbeeld met zachte muziek, hand/armmassage, kleuren, aroma therapie of een arm om u heen.

Dit kan op uw eigen kamer of in de speciale snoezelruimte. Een persoonlijk moment om op een rustgevende plek even te ontspannen en weer helemaal tot uzelf te komen.

Locatie: De Snoezelruimte of op de eigen kamer

Prijs: € 20.51 per keer



Klassiek & Borrelmiddag

> DE BOLDER

Aangenaam klassiek

Muziek waardoor je wordt geraakt. Tijdens deze vereniging kunt u samen met andere klassieke muzikliefhebbers genieten van een gevarieerd programma dat wordt afgestemd op de wensen van de deelnemers. Een muzikale beleving ondersteund met prachtig beeld.

Locatie: Het Praathuis

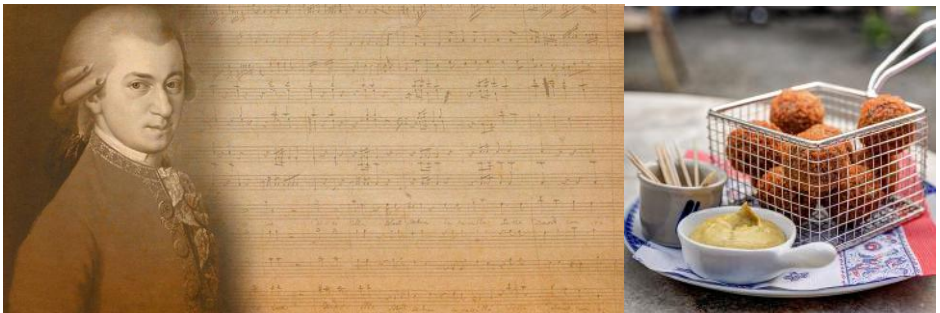
Prijs: € 44.09 per maand

Borrelmiddag

Een gezellig uurtje met uiteraard een hapje en drankje. Ook is er ruimte om bijvoorbeeld een spel te doen. U kunt denken aan geheugenspelletjes of wat er ook ter tafel komt.

Locatie: Het Praathuis

Prijs € 10.56 per keer



Wandelclub & Gymvereniging

> DE BOLDER

Wandelclub

Even heerlijk naar buiten een wandeling maken met andere bewoners en onder begeleiding van een medewerker vrijetijdsbesteding en vrijwilligers. Bij slecht weer nodigen we u ook uit om bijvoorbeeld in het restaurant een kopje koffie te doen, zo bent u er alsnog even tussenuit.

Locatie: vertrekpunt vanaf Het Plein

Prijs: € 8,97 per keer

We wandelen met name op maandag en vrijdagochtend

Gymvereniging

Regelmatig bewegen doet wonderen. Tijdens deze vereniging gaan we met elkaar een uur plezierig bewegen. Dit kan met ondersteuning van muziek en met ballen, knotsen, hoepels of andere attributen.

Locatie: De Salon

Prijs: € 33.46 per maand



- Plezier hebben en bewegen gaan goed samen tijdens de wandelvereniging en gymvereniging.

Stoelyoga & (Voor)leesclub

> De Bolder

Stoelyoga

Nieuw in 2024 en gestart in april: Stoelyoga. Een mooie aanvulling naast de huidige gymgroepen. Je verbindt het lichaam met de geest, de vooral aandacht met de ademhaling. Het geeft ontspanning. We hebben afgelopen jaar een cursus gedaan speciaal yoga te kunnen geven aan mensen met dementie. Een andere beleving.

Locatie: Praathuis

Prijs: € 33.46 per maand

(Voor)leesclub

Nieuw in 2024. Zowel aan het begin als het eind van het leven is voorlezen waardevol. Bij kinderen vergroot het hun woordenschat en tekstbegrip en bij dementerenden helpt het om contact te maken en herinneringen op te roepen. Voorlezen is bovendien een prettige manier van samenzijn. We starten medio februari met een maximaal 6 bewoners.

Locatie: Praathuis

Prijs: € 11.91 per keer



Creatief & Bingo

Creatief

Een creatieve club. Van kaarten maken tot vogelhuisje. Samen bezig zijn met allerlei verschillende technieken en projecten. Gezellig en afwisselend.

Locatie: De Salon

Prijs: € 50.22 per maand

Bingo

BINGO! niet weg te denken in de Bolder

Om de week op donderdagmiddag bent u van harte welkom om dit beroemde spel te spelen. Onder begeleiding van een medewerker en vele vrijwilligers word er gespeeld met natuurlijk prijzen en lekkers erbij. Kortom een spannende en gezellige middag.

Locatie: Het Restaurant

Prijs: € 12,84 per keer



En verder.....

Muziekmaatje

Persoonlijke muziek, d.w.z. muziek die voor een persoon in zijn/haar leven betekenisvol is geweest, kan voor mensen met dementie een goede uitwerking hebben.

Het kan herinnering oproepen en hen terugbrengen naar een gelukkig verleden. Deze herinnering zorgt voor een groter gevoel van geluk en welzijn in het heden. Het verhoogt daarmee het leefplezier.

We bieden deze activiteit kleinschalig aan. Dwz maximaal 3 bewoners per keer bij elkaar. Maar ook 1 op 1 als dat beter gaat. Maar altijd onder begeleiding van een medewerker vrijetijdsbesteding. De Ipods worden op maat gemaakt. Ook maken we gebruik van o.a. tablet en is combinatie met beeld erbij ook heel prettig.

En zo luistert een ieder naar zijn of haar eigen muziek.

Prijs: € 19.86 per keer p.p.

Locatie: Snoezelruimte, Praathuis of eigen kamer



-
Persoonlijke muziek
luisteren: dat is puur
genieten

Zo nu en dan ook

Film & Muziek avond

Een tweetal activiteiten die we een keer per kwartaal gaan organiseren. De ene keer Film de andere keer muziek. U kunt zich hier voor eenmalig inschrijven (opgeven) en dan vragen we u elke keer op de avond zelf of u aan wilt sluiten.

Filmavond

Stiekem beetje terug van weggeweest en op verzoek: een filmavond. Met een film op verzoek. 's avonds met andere film liefhebbers kijken op groot scherm.

4 x per jaar

Locatie: Praathuis

Prijs: € 10,66 per keer

Muziek avonden

Een avond voor de muzik liefhebbers. Bijvoorbeeld een Jazz avond of juist country. Steeds een mooi programma gemaakt op een groot scherm. Diverse artiesten en genres passeren de revue. Maar zeker ook een keer live muziek.

4 x per jaar

Locatie: Praathuis

Prijs: € 11,15 per keer



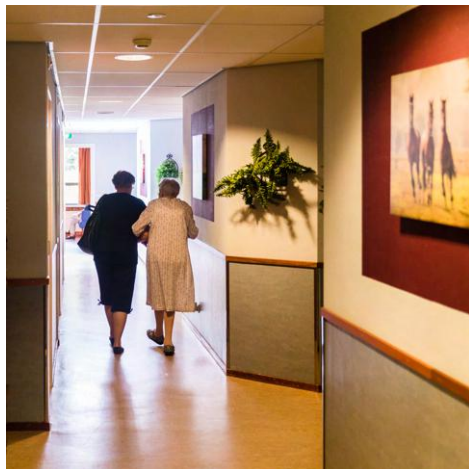
Persoonlijk moment

Wat zijn úw wensen?

> DE BOLDER

Een gesprek of activiteit die aansluit bij uw persoonlijke interesse. Individuele aandacht voor u van een medewerker vrijetijdsbesteding. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een wandeling, samen op de duofiets, koffie drinken in het dorp of een bezoek aan uw familie. Alles is bespreekbaar!

Wij maken hiervoor graag een offerte op maat voor u.



–
Unieke momenten,
samen met een
professionele
begeleider, volledig op
uw wensen afgestemd.

Zingeving

Protestantse viering

Op de vrijdagochtend is er een protestantse viering. De geestelijk verzorger in huis verzorgt deze. Een bijeenkomst waarbij geloof en zingeving het uitgangspunt zijn.

Er wordt gepraat over het geloof maar ook geluisterd naar liederen en gedichten. 2 x per maand wordt de viering georganiseerd.

Tijd: 10:30 uur - 11:30 uur

Locatie: Knooppunt

Geen kosten aan verbonden

Vrijwillige eigen bijdrage mag altijd



Katholieke pastorale bezoeken

Er worden op dit moment geen Katholieke vieringen aangeboden. Maar maandelijks is er een pastoraal uur waarin de pastores bewoners bezoeken.

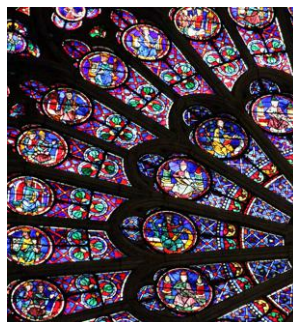
Daarnaast is het mogelijk om extra gesprekken en ziekenzalving aan te vragen.

We staan in contact met de RK Parochie Huizen/Blaricum.

Ook geven we aan de pastores door welke bewoners al dan niet praktiserend katholiek zijn, uiteraard met uw toestemming.

1e vrijdagmiddag van de maand vanaf 15:30 uur

Geen kosten aan verbonden



Een persoonlijk gesprek

Op verzoek kan de geestelijk verzorger bij u persoonlijk langs komen voor een gesprek. Dit kan in overleg met de agogoog of de EVW'er. ¹⁶

Huizendeluxe & Bolder Op Pad

> DE BOLDER

De Bolder Op Pad (DBO)

Bijna iedere donderdagochtend kunt u met een groepje er even een paar uurtjes op uit. Onder begeleiding van een medewerker vrijetijdsbesteding maken we een mooie rit in de omgeving. We eindigen in ons eigen restaurant voor een kopje koffie en gebak.

Tijdstip: donderdagochtend

Prijs: € 26,64 per keer

Enmalig opgeven en we nodigen u ongeveer 1x per 4 a 5 weken uit.

HuizenDeluxe (HDL)

Op middagen gaan we ook op pad en maken een mooie rit in de omgeving of net iets verder weg. Alleen nu stoppen we onderweg bij een restaurant en genieten daar dan van een kopje koffie met een gebakje. Om vervolgens weer zoetjes aan terug te gaan naar huis.

Tijdstip: Donderdagmiddag (1x per maand)

Prijs: € 34.63 per keer

Enmalig opgeven en we nodigen u met een regelmaat uit



-
Er op uit en genieten
van onze mooie
omgeving!

Uitstapjes & Stichting Muziek in Huis

> DE BOLDER

Overige uitstapjes

Naast Huizendeluxe - dit vindt u terug op bladzijde 17 -ondernemen we diverse uitstapjes gedurende het hele jaar. Er verschijnt dan een apart programmaboekje en dan kunt u zich per uitstapje aanmelden.

Stichting Muziek in Huis

Klassieke concerten met afgestudeerde musici. Elke keer een ander ensemble en andere stukken. De concerten werden afgelopen jaar zeer goed bezocht. Helaas ontvangen we minder subsidie voor deze concerten en zijn we genoodzaakt om dit jaar de prijs voor het concert te verhogen. Maar de kwaliteit is en blijft hoog!

10 concerten per jaar

€ 12.50 per keer.

Opgeven is eenmalig



-
Muziek is er als
woorden tekort schieten

Duofietsen met vrijwilligers

Met onze fietsvrijwilligers

De Bolder beschikt over een tweetal duofietsen en een rolstoelfiets. Samen fietsen is ontzettend leuk en gezellig. Wekelijks fietsen vrijwilligers met bewoners door de straten van Huizen. Een rit over de dijk, park of juist naar het oude dorp. Je komt ze overal tegen.

Het fietsen met vrijwilligers is gratis. Wel is er toestemming van de 1e contactpersoon nodig zodat de verantwoording bij deze persoon ligt en niet bij de vrijwilliger. Mocht u uw familie lid willen aanmelden dan kan dat bij het Uitbureau of bij de EVV'er .

De vrijwilligers nodigen dan regelmatig de bewoner uit om samen te gaan fietsen. Doordat er een grote groep bewoners wil fietsen lukt het niet altijd om elke week aan "de beurt" te zijn.

Zelf fietsen met de duofiets

Wilt u zelf fietsen met uw familielid? Dat is mogelijk. U kunt een fiets huren. Neemt u hierover contact op met de receptie of het Uitbureau om de voorwaarden te bespreken.



-
Samen fietsen dubbel
plezier



Algemene voorwaarden

- > Voor deelname aan Leefplezier & Zingeving-activiteiten is een lidmaatschap van het Uitbureau verplicht. Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één maand en telkens stilzwend verlengd met één maand. Het lidmaatschap wordt geregistreerd bij het Uitbureau. De eerste contactpersoon tekent het inschrijfformulier voor akkoord en geeft daarmee machtiging af voor de contributie en deelnamekosten.
- > De EVV 'er kan ook voor de 1e (en enige) activiteit tekenen als deze onder de w/z regeling valt. (1e activiteit gratis)
- > Aanmelden voor activiteiten en verenigingen kan per de 1e en 15e van de maand.
- > Het lidmaatschap kan schriftelijk door de eerste contactpersoon worden opgezegd. De opzegtermijn bedraagt één kalendermaand. De lidmaatschapsbedragen kunnen naar aanleiding van prijsontwikkelingen en/of toegekende subsidies en sponsorbijdragen worden gewijzigd. Wijzigingen worden minimaal twee maanden vooraf bekend gemaakt.
- > Tijdens nationale feestdagen of Lente-, Zomer-, Herfst- en Winter-In-Huis feesten en vakantieperiodes wordt het reguliere programma aangepast. Enkele leefplezier-activiteiten kunnen hierdoor komen te vervallen – deze worden niet ingehaald – in plaats daarvan bieden wij een gratis feestprogramma (excl. lunch/diner).
- > De samenstelling van het aanbod wordt bepaald door de vraag van de bewoners. Het Uitbureau vertaalt deze vraag naar een passend aanbod. Dit aanbod kan op ieder moment worden gewijzigd. U wordt daarover geïnformeerd via e-mail, brief, nieuwsbrief en website.
- > Bij overlijden of verhuizing naar een andere locatie vervalt het lidmaatschap automatisch. Betalingsverplichting blijft bestaan voor afgenomen activiteiten en diensten tot aan de mutatedatum.
- > Bij langdurige opname in het ziekenhuis dient de eerste contactpersoon de bewoner af te melden voor alle activiteiten bij het Uitbureau. Na terugkeer uit het ziekenhuis kan de bewoner weer door de eerste contactpersoon worden aangemeld bij het Uitbureau.

Verenigingen

- Een vereniging vindt elke week plaats.
- Voor elke vereniging is een maandcontributie vastgesteld. Dit bedrag wordt maandelijks in rekening gebracht.
- Deelname aan één vereniging naar keuze is gratis – deze wordt niet in rekening gebracht. In overleg met het Uitbureau kunt u invullen welke vereniging u gratis wenst af te nemen.
- Bij verenigingen kan worden gekozen voor een proefperiode van vier weken. Na deze proefperiode wordt de aanmelding automatisch omgezet in een definitief lidmaatschap, tenzij u het lidmaatschap minimaal vijf werkdagen vóór het aflopen van de proefperiode annuleert bij het Uitbureau.

Inloopactiviteiten

- Een inloopactiviteit varieert van 1 keer per maand tot 1 keer per week. Ook hiervoor dient u zich in te schrijven.
- Voor elke inloopactiviteit is een per keer prijs vastgesteld, deze is terug te vinden in deze brochure. U betaalt per deelname aan deze activiteit. Alle individuele deelnames worden geregistreerd en aan het einde van de maand in rekening gebracht.
- Enkele inloopactiviteiten worden via een wisselend rooster ingevuld.

Persoonlijk moment

Een persoonlijk moment is maatwerk. Een van onze vakkundige medewerkers vrijetijdsbesteding begeleidt de bewoner tijdens deze bezigheid, 1 op 1. Informeer bij het Uitbureau naar de mogelijkheden, wij maken een offerte op maat voor u.

Extra activiteiten

Binnen Leefplezier worden er diverse keren per jaar extra activiteiten georganiseerd. Denk aan een uitstapje, een concert in huis, een themafeest of bijvoorbeeld een poffertjes-/ pannenkoekenmiddag. Een aantal activiteiten zijn ook toegankelijk voor familie.

U vindt een overzicht van het programma bij het Uitbureau. U dient de bewoner aan te melden voor een extra activiteit. De kosten worden per deelname (en per persoon) in rekening gebracht.

Vragen, klachten of suggesties?

Wij helpen u graag! Neem contact op met de coördinator Uitbureau:

Claudine Otten – c.otten@vivium.nl

Telefoonnummer: (035) 577 31 00

Bel naar (035) 5 773 100
Of kijk op www.vivium.nl

De Bolder
Akkerweg 57
1276 BB Huizen

