

Muziek opent de deur naar meer kleur in haar leven

Het Vivium Advies- en behandelcentrum (ABC) helpt de kwaliteit van leven voor ouderen te verbeteren. Specialist ouderengeneeskunde Irene Jongsma komt vanuit dit ABC-team steeds vaker ook bij mensen thuis. ‘De eerste stap is contact maken van mens tot mens.’

Mensen wonen tot op steeds hogere leeftijd zelfstandig. Soms gaat het proces van achteruitgang sneller dan nodig of dan iemand zelf ervaart. Zoals bij een mevrouw van tachtigplus in Naarden. Zij heeft geen medische klacht of zorgvraag en laat niemand toe in huis. Haar zoon trekt via de huisarts aan de bel: of het ABC van Vivium iets kan betekenen?

—
‘Door aan de deur met haar het gesprek aan te gaan over muziek ontstond contact van mens tot mens: ik mocht binnenkomen.’

‘Vaak begint het met hoe kunnen we überhaupt binnenkomen?’, vertelt Irene over de zoektocht naar een aanknopingspunt. In gesprek met de zoon van de Naardense, kwam de vleugel in huis ter sprake en Irene speelt piano. ‘Door aan de deur met haar het gesprek aan te gaan over muziek ontstond contact van mens tot mens: ik mocht binnenkomen. Dan

pas gaan mijn voelsprietten als dokter uit: Hoe gaat koffie zetten en bewegen? Hoe ziet ze eruit? Leest mevrouw nog?’

Irene stuurt het gesprek zo dat ze zicht krijgt op hoe iemand ervoor staat; lichamelijk, maar ook qua geheugen, stemming, sociaal netwerk en eenzaamheid. Zonder een checklist op papier af te werken. ‘Wij komen geen zorg verlenen’, legt ze de handelswijze uit. ‘We praten en luisteren: wat kan ik voor u doen om het leven kleur te geven?’ Ze werkt in het ABC-team samen met een zorgconsulent en een psycholoog, samen hebben ze een groot netwerk. Zij kennen de buurt en de mogelijkheden. Het Vivium ABC adviseert, geeft praktische tips en stelt, indien nodig, in overleg met de huisarts een behandelplan op. Dat alles afgestemd op het tempo dat past bij die persoon en met respect voor hoe iemand zijn leven leidt. En die persoonsgerichte teamaanpak aan huis werkt, merkt Irene in de praktijk. Gedreven: ‘Ook voor ouderen thuis is vaak nog zoveel meer mogelijk dan mensen dikwijls denken.’

—
Naam: Irene Jongsma
Functie: Specialist ouderengeneeskunde
Locatie: Vivium ABC