

Als ik de was opvouw, helpt hij me

Monique van Weeren studeert management en beleid gericht op de gezondheidszorg. Daarnaast werkt ze als woonondersteuner bij mensen met dementie in Vivium Torendael, waar ze Bas Dwarswaard (70) leerde kennen. 'Hij kijkt 's avonds graag sport. Dan kijk ik soms met hem mee.'



—
Naam: Monique van Weeren

Functie: Woonondersteuner

Locatie: Vivium Flexbureau en Torendael Flexpool

De huiskamer van de kleinschalige woongroep in Amsterdam-Zuid is haar werkterrein. 'Je bent echt onder de mensen', vertelt Monique. 'Ik blijf bij de groep, ben het aanspreekpunt, terwijl collega's zorg verlenen of op een kamer met een bewoner bezig zijn.' Als woonondersteuner brengt ze een bepaalde rust, stabiliteit en gezelligheid. 'Ik probeer elke bewoner aandacht te geven.' Meneer Dwarswaard beaamt opgewekt: 'En de sfeer vast te houden.'

Sinds hij in Torendael woont en eet, is hij beter op gewicht. Meneer vertelt enthousiast over hoe hij andere bewoners, 'dames', ten dans vroeg op een muziekkavond, meedoet met spelletjes en Monique de krant voorleest. 'En je schept graag een luchtje, Bas. Dan wandelen we door de binnentuin en rook jij een sigaretje.' Monique ziet de praktijkervaring bij Vivium als een verrijking van de kennis en theorie van haar master.

Flexibel werken via het Vivium Flexbureau past goed bij de wisselende studiebelasting. 'Als ik aangeef

wanneer ik kan werken, is hier altijd ergens plek.' Eerder werkte ze voor Vivium in Bussum en Laren. 'Na verloop van tijd leer je zo op een locatie iedereen en allerlei verschillende karakters kennen.' Je moet als flexwerker kunnen schakelen, zegt ze, maar de variatie en afwisseling maken het juist leuk.

— 'Ik kijk naar wat iemand interesseert en wat hij of zij nog kan.'

Bij elke nieuwe groep stelt ze zich voor en maakt een praatje. 'Wie wonen hier en hoe geef ik deze avond of ochtend voor hen de beste invulling? Ik kijk naar wat iemand interesseert en wat hij of zij nog kan. Zo is er een bewoonster die altijd woordpuzzels maakte, maar nu te slecht ziet. Dan doen we het samen: ik lees voor en zij lost ze op.' Meneer Dwarswaard helpt vaak een handje bij het huishouden. 'Was opvouwen, tafel dekken', somt hij op. 'Belangrijk om iets te doen, hoor,' zegt hij met een vinger waarschuwend omhoog, 'maar het moet wel klikken.'