

## ‘Zij zet muziek op, ik zing mee’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Ze kon niet praten, niet lopen en lag veel toen Ingrid van Wielzen (59) bij Vivium Naarderheem kwam revalideren. Coördinerend verpleegkundige Rimke Gruijters (33) ontdekte mevrouws passie voor muziek. Nu zingt ze weer mee met Whitney Houston, kan lopen met een rollator en geeft dit interview.**

Mevrouw Van Wielzen uit Weesp werkte als nachtzuster bij Vivium Hogewey voordat ze werd getroffen door een bloeding in de hersenstam. Daardoor verloor ze haar spraakvermogen, kon niet meer zelf eten en was ze aan bed gekluisterd. “Ik kon alleen nog zo communiceren.” Zittend in haar rolstoel doet ze een duim omhoog of omlaag. Vorig jaar april begon haar langdurige revalidatie op de Bloemenbuurt-afdeling van Naarderheem. “Ze hebben me hier zo goed geholpen”, zegt ze dankbaar met een blik op Rimke.

### ‘Ik ben zo blij dat ik weer kan praten’

Op een dag hoorde Rimke geluid uit mevrouws kamer. “Ze kon nog niet goed praten”, herinnert Rimke zich, “en schreeuwde weleens.” Mevrouw knikt: “Dat was frustratie. Ik kon mijn gedachten niet uiten, met niet uitdrukken. Ik ben zo blij dat ik weer kan praten.” Toen Rimke haar hoofd om de hoek stak, hoorde ze mevrouw die probeerde mee te zingen. Ze raakten in gesprek over muziekvoorkeuren. Sindsdien zet Rimke regelmatig op het plein van de afdeling muziek op en zingt mevrouw mee. Whitney Houston is favoriet, en Prince ook. “Ze trekt me zelfs uit de rolstoel om te dansen”, lacht mevrouw.

Want ook staan en lopen met begeleiding lukt inmiddels weer. “Rimke zegt altijd: ‘je kunt het wel’ als ik zeg dat ik het niet kan.” Zo vat mevrouw meteen de activerende aanpak bij herstel in Naarderheem samen. “Ze is streng, hoor! Wil me gewoon soms niet duwen in mijn rolstoel.” Rimke lacht. “Ik ben erg van het bewegen”, zegt ze bescheiden. “Ja, met haar handen op de rug”, lacht mevrouw quasi-verongelikt. Dan serieus: “Ze stimuleert en motiveert me al-tijd!” Met resultaat, want mevrouw kan behalve praten, weer zelf uit bed komen, zich wassen en met een rollator lopend naar het Naarderheem-restaurant Het Vestion.

Andersom heeft mevrouw invloed op Rimkes ontwikkeling: “Door haar heb ik het stimuleren, doorzetten en niet opgeven verder ontwikkeld. Je ziet letterlijk hoe zij is gegroeid en vooruitgegaan. Geweldig dat je dat als team samen met iemand kunt bereiken. Ik heb hier leuke collega’s, die me steunen. Als ik ergens meezit, kan ik bij hen terecht. De deur van onze leidinggevende en directeur staan trouwens ook altijd open.” Zoals ze ervaren toen ze een sportdag voorstelde. Samen met een collega en fysiotherapeut kreeg ze de ruimte en het budget die te organiseren voor heel Naarderheem.

“Ook als ik niet meer in Naarderheem ben, kom ik daarvoor terug”, benadrukt mevrouw hoe zij en andere bewoners van die sportdag genoten. “Zoveel mensen in beweging!” Het doel van mevrouw is weer te kunnen koken voor haar jongste van nu net achttien. Laatst is ze voor het eerst naar huis geweest. Een

mijlpaal in haar revalidatie. “Ik heb geoefend en kan nu ook de auto in- en uitstappen.” En op haar aanwijzingen kwam er die dag kip in tomatensaus op tafel. Rimke kent het verhaal en geniet toch zichtbaar mee van hoe mevrouw vertelt.

En ook Rimke heeft doelen voor ogen. Ze begon haar werk in de zorg met een mbo niveau 2 diploma op zak. In 2015 kwam ze bij Vivium als verzorgende in het Vivium wijkteam Bussum, waar ze en passant de opleiding verpleegkundige niveau 4 afrondde. Naarderheem bood de mogelijkheid meer te leren over bewegen en de combinatie met coördinerende taken zorgt voor afwisseling. “Volgend jaar start ik met een verdiepende opleiding geriatrische revalidatiezorg”, kijkt ze alweer vooruit. “Ik wil in mijn werk bereiken dat mensen, zoals mevrouw Van Wielzen, weer zoveel mogelijk zelfstandig kunnen doen.”

#### Optimaal revalideren, omgaan met beperkingen en voorkómen van achteruitgang

Het leven oppakken na een beroerte of ziekenhuisopname gaat niet vanzelf. Bij Vivium Naarderheem revalideren jaarlijks zo’n 800 mensen. Samen met de cliënten zorgen we ervoor dat zij zo fit mogelijk het leven weer kunnen oppakken. Daarnaast bieden we intensieve zorg voor mensen met complexe aandoeningen zoals Parkinson of dementie. Onderzoek en ontwikkeling staan hoog in het vaandel en er is een nauwe samenwerking met de Vrije Universiteit in Amsterdam.

#### Wij zoeken (zorg)collega’s!

Ben jij verzorgende of verpleegkundige en maak je net als Rimke graag het verschil met een persoonlijke benadering voor je cliënten? En ben je klaar voor een nieuwe stap in je carrière? In een dynamische werkomgeving met een informele sfeer? En waar je kosteloos de erkende opleiding ‘Verzorgende Geriatrische Revalidatiezorg’ kunt volgen? Kijk dan op [werkenbijvivium.nl/GRZ](http://werkenbijvivium.nl/GRZ).

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

#### Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)