

‘Met zelfregie op mijn rooster kan ik werk en privé goed combineren’



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Verzorgende Laura Onderstal-Jansen (31) is in dienst bij het Vivium Flexbureau. Ze werkt ook als studentbegeleider van onder anderen Milène Castets (27) bij De Stichtse Hof. Daar woont Elly Mouw (91) met wie ze regelmatig de tuin in gaan. ‘Lekker naar buiten!’ reageert mevrouw opgewekt. ‘Zo voel ik me, ja, omdat zij zich zo voor mij inzetten.’

‘Ik ben graag buiten’, legt mevrouw uit. ‘Dan heb je wat te doen.’ Ze doelt op het wandelen langs paden met kunstobjecten en naar de alpaca’s in de fraaie besloten tuin rondom De Stichtse Hof, waar mensen met dementie thuis zijn en kunnen rondstruinen. ‘Dan praten we wat over wat ik beleefd heb en wat zij doen. Ik bof dat ik er nog ben, ook al wordt het minder. Ik ben een oudje, hoor’ grinnikt ze bijna verontschuldigend. ‘Ik geniet van uw verhalen over vroeger’, stelt Laura haar gerust. Ook daarom koos ze voor de zorg voor mensen met dementie. ‘En omdat geen dag hetzelfde is.’

‘Ik werk op meerdere locaties met verschillende mensen’

Laura houdt van afwisseling in haar werk. En die brengt het Flexbureau haar absoluut: ‘Ik kom op meerdere locaties, werk met verschillende mensen en doe daardoor meer verpleegtechnische handelingen. Als je in de flex werkt, moet je én zelfstandig kunnen werken én in teams. Je moet goed kunnen schakelen en je steeds inlezen om te weten op welke groep je staat en wat je met of voor iemand kunt doen’, legt ze uit. Haar belangrijkste reden om met vaste uren flexibel te werken, is het goed kunnen combineren van werk en privé een jong gezin. ‘Ik kan zelf mijn (niet) beschikbaarheid aangeven. Door die regie op mijn werkrooster ben ik minder afhankelijk van anderen om het thuis goed te regelen en heb ik daar een rustige basis.’

En dat komt haar werk ook ten goede, merken bijvoorbeeld deze studente en cliënte. ‘Fantastisch wat ze doet’, vat mevrouw samen. Ze steekt haar duimen omhoog richting Laura en Milène: ‘Alles wat ze doen, doen ze heel goed.’ En dan te bedenken dat Laura ooit de kappersopleiding deed. ‘Dat paste niet

helemaal’, legt Laura met een glimlach uit. ‘Toen zag ik bij Vivium Hogewey de opleiding tot verzorgende én de mogelijkheden om door te groeien.’ Laura werkte eerst vier jaar op deze locatie. Daarna stapte ze intern over en werkt inmiddels zeven jaar via het Flexbureau.

In die elf jaar Vivium volgde Laura diverse cursussen en trainingen. Sinds kort is ze ook studentbegeleider en neemt examens af. ‘Leuk om nu mijn kennis en ervaring te delen en mezelf op die manier verder te ontwikkelen.’ Milène knikt instemmend en met waardering, want: ‘Wie iets uitlegt, moet het zelf goed begrijpen.’ Ze is één van de zes verzorgenden-in-opleiding op de leerafdeling van De Stichtse Hof. Laura glimlacht bescheiden: ‘Andersom blijf ik via studenten als Milène op de hoogte van de nieuwste technieken en inzichten.’

Ze voelt zich gesteund door ‘een collegiaal en enthousiast team’ en gewaardeerd door haar werkgever. ‘Wij zorgen voor onze cliënten en voor elkaar, en Vivium zorgt voor ons als personeel.’ Dat ervaart Milène net zo: ‘Ook als student tel je mee, hoor je erbij. Wij krijgen ook regelmatig een kleinigheidje van Vivium thuis.’ Net als Laura rondde ze eerst een andere opleiding af, frontofficemanagement, voordat ze haar kansen in de zorg zag op gevarieerd maar vast werk en groei. Ze wil verpleegkundige worden.

Op de vraag wat werken in de zorg aantrekkelijk maakt, antwoordt Laura stellig: ‘In dit werk kun je echt wat voor een ander betekenen. Ik ga met plezier naar mijn werk. Als ik zie dat iemand gelukkig is met wat ik doe, dan ben ik ook gelukkig.’

Vaste uren en flexibel werken

Wil jij, net als Laura, zelf de regie hebben op je rooster? Kom dan werken bij het Vivium Flexbureau. Je kunt bij ons voor verschillende teams en cliënten aan de slag. Zowel bij mensen thuis als op één van onze zorglocaties in de regio Gooi en Vechtstreek. Ook werken in de nacht is mogelijk. Deze afwisseling vraagt dat je makkelijk schakelt en bezorgt je een frisse blik. Naast leuke collega’s en een fijne werksfeer bieden we je goede arbeidsvoorwaarden, zoals opleidingsmogelijkheden en een aantrekkelijke reiskostenvergoeding (beter dan de cao!).

Flexbureau zoekt collega’s!

Heb jij een diploma in de zorg (VIG, Helpende Plus of Helpende)? En vind jij het leuk om afwisseling te hebben en wil je tegelijkertijd je werk goed kunnen combineren met je privéleven? Bel dan met onze medewerker van het Flexbureau, Ria van Kordenoordt via 035 6 924 600 of mail naar flexvacatures@vivium.nl of bekijk alle vacatures op de site.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. 035 6 924 600 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. werkenbij@vivium.nl www.werkenbijvivium.nl/flex