

## ‘Als ik muziek opzet, komt zij in beweging en dansen we’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

### De verhuizing van Paula Janssen-Mooij (82) naar Vivium De Bolder was voor het echtpaar een moeilijke, maar onvermijdelijke stap. Daar ontmoetten ze verzorgende Margot Herlaar (48): ‘Ik wil elke dag alles wat erin zit eruit halen.’

Mevrouw voelt zich zichtbaar op haar gemak, zo tussen haar man Jaap (84) en Margot in. In reactie op een antwoord of vraag twinkelen haar ogen vaak al voordat ze de woorden gevonden heeft. Margot vertelt vrolijk hoe ze zich altijd eerst even bij mevrouw meldt, zodra haar dienst begint. “Dat vind ik fijn, ja” knikt mevrouw waarderend. Margot over hun contact: “We bespreken van alles. Ze geeft me weleens tips over bepaalde hapjes of kleding.” Mevrouw vult aan: “Dan zeg ik wat wel en wat niet staat.”

### ‘Ik ben een stukje eigen voor haar’

Sinds 2,5 jaar is De Bolder mevrouws nieuwe thuis. “Ik voel me hier niet opgesloten”, legt ze monter uit. Ze doet mee aan activiteiten, zoals samen bewegen en bloemschikken. “En ze houdt van muziek”, vult Margot aan. “O ja, als ik muziek hoor, dan ga ik vanzelf”, grinnikt mevrouw met pretogen. Ze is dol op Abba, John Denver en André Rieu. Margot haalt een herinnering op: “Laatst zette ik een muziekmaker op, terwijl Paula in een stoel zat te dutten. Toen kwamen haar benen meteen in beweging.” – “Dát zit gelukkig nog in me”, klinkt het ad rem en bitterzoet tegelijk. “Soms maken we samen een dansje door de kamer, hè”, zegt Margot hartelijk.

Ze vult het werk op haar manier in: “Ik hou ervan om bewoners van haver tot gort te kennen, ook hun levensloop en familie. Hoe beter je iemand kent, hoe beter je voor iemand kunt zorgen. Want alleen dan kun je een goede benadering geven. Als ik ‘u’ zeg of ‘mevrouw’, wat ik bij sommige bewoners doe, dan merkt zij dat meteen en kijkt me aan met een blik van ‘wat doe je nou?!’. Want dat klopt niet, omdat we zo dichtbij elkaar staan. Ik ben

een stukje eigen voor haar, voor hen.” Dat beamen beiden grif, meneer voegt toe: “Voor mij is het ook fijn als Margot werkt, als het vertrouwde, vaste team er is. Voor Paula zijn bekende gezichten een pre.”

Meneer belt en bezoekt haar elke dag. “Zo’n verhuizing stel je zo lang mogelijk uit, maar na een val met complicaties moest ik de zorg wel overdragen. Dat was zwaar, je weet niet wat je kunt verwachten.” Het hielp om de sfeer op locatie te proeven en de kamer met eigen badkamer te zien. “En ze heeft het heel goed opgepakt”, wrijft hij over haar rug. Ook voor hem was het alleen zijn wennen. “En soms nog. Maar als ik haar ’s avonds bel en hoor dat ze een wijntje met wat kaas en zoutjes bij haar hebben gezet, dan weet ik dat ze het gezellig heeft.”

“Ze is hier echt in goede handen, ook als er wat met mij gebeurt”, klopt hij de houten tafel af. “Achteraf is het een goede stap geweest. Anders was ik eraan onderdoor gegaan. Nu ben ik blij hoe ze hier verzorgd wordt.” En natuurlijk zijn er mindere dagen. Maar laatst heeft dit paar toch maar mooi en uitgebreid hun zestigste trouwdag kunnen vieren.

Met veertien jaar ervaring typeert Margot de zorg voor mensen met dementie als “waardevol werk dat voldoening geeft. Voor mensen hier is dit het laatste station. Ik ben me ervan bewust dat zij aan hun laatste reis begonnen zijn en daarin wil ik een essentiële rol vervullen. Door elke dag alles wat erin zit eruit te halen. En als bewoners aan het eind van de dag niets te kort zijn gekomen en fijne dag hebben gehad, dan ben ik zelf ook blij.”

#### Uw leven, uw voorkeuren

Een verhuizing is altijd een hele ingrijpende gebeurtenis. Zeker wanneer u door gevorderde dementie niet meer thuis kunt blijven wonen, is dit verwarrend en emotioneel. Het kan daarbij een groot verschil maken wanneer u in een prettige en herkenbare omgeving komt, waarin we zoveel mogelijk rekening houden met persoonlijke voorkeuren.

#### Open dagen ‘Wonen voor mensen met dementie’

U bent van **maandag 19 t/m zaterdag 24 september** van harte welkom om kennis te maken met onze locaties voor mensen met dementie in Huizen, Bussum, Laren of Amsterdam-Zuid. Een perfect moment om te ontdekken welk huis past bij uw wensen en behoeften. Elke locatie heeft een eigen sfeer en uitstraling. Maar overal doen onze liefdevolle medewerkers iedere dag weer hun uiterste best om nieuwe bewoners en hun familie zo goed mogelijk op te vangen én de beste zorg te verlenen. Kijk voor de programma’s op elke locatie op [vivium.nl/opendag](http://vivium.nl/opendag). Vooraf aanmelden is verplicht. Graag tot ziens!

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

#### Contact

T. (035) 6 924 924

E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl)

[www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)