

## “Hij wilde graag een keer biefstuk eten, nou dan maak ik dat toch”



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Op deze leeftijd nemen de krachten af en de (medische) klachten toe. Toch woont Piet Bakker (92) in Weesp nog zelfstandig: ‘Belangrijk om in mijn eigen omgeving te blijven wonen.’ Dat lukt met de inzet van het wijkteam Met extra zorg thuis, onder wie huiskamerondersteuner Lucienne van den Doel.**

Het duurt even voordat de deur opengaat. Meneer gaat voor richting woonkamer zonder stok of rollator voetje voor voetje, hier en daar steun zoekend bij een deurpost of dressoir. Wie weet lukt dat zo nog door de talloze marsen en wandeltochten, die hij vroeger liep. Zodra Lucienne hem aanspreekt, lichten zijn ogen op. En zijn mondhoeken vaak ook, als voorbode van een grap of herinnering, die gestaag een weg in woorden vinden. “Die klik was er vanaf het eerste moment”, vertelt Lucienne. “Dat komt ook omdat Piet het leven leuk vindt. Hij gaat me nog leren schaken, hè Piet. Alleen is hij voor Feyenoord, dat is jammer.” Meneer grinnikt: “Dat is minder aan haar, ja. Verder begrijpen we elkaar.”

### ‘Dit lijkt geen werk, het is gezellig’

Hij was haar eerste cliënt, toen ze februari 2023 vanuit het wijkteam op pad ging. Na achttien jaar bij de brandweer, had ze een nieuwe baan. “Ik zocht iets zonder stress en niet achter de computer.” Wat houdt werken als huiskamerondersteuner bij een wijkteam in? “Wat ik thuis doe, doe ik hier ook”, vat ze kortdaat samen. “Een wasje draaien, het bed opmaken, eten klaarmaken. Het lijkt geen werk, het is ook gewoon gezellig.” Meneer doucht en kleedt zichzelf aan. “En ze heeft een Vivium-auto”, vult hij aan. “Daarmee gaan we samen boodschappen doen, dan kom ik er ook effe uit.” Achter op de fiets gaat niet meer, grinnikt Lucienne.

Zijn eigen netwerk wordt kleiner. Eens per week bezoekt hij de dagopvang bij Vivium Oversingel. “Dat is mijn ontspanning. Daar doe ik ook gym.” Lucienne komt vandaag de hele ochtend, dan drinken ze ook samen koffie, die hij voor haar zet. Dan de lunch en ’s avonds weer om eten klaar te maken. “Piet maakt gebruik van een maaltjidservice”, legt ze uit, “maar laatst

had hij zo’n zin in biefstuk. Toen heb ik dat voor hem gemaakt.” Aan het gezicht van meneer te zien, viel die maaltijd goed in de smaak.

“Dat maakt dit werk leuk”, legt Lucienne uit. “Je speelt in op wat iemand graag wil of nodig heeft. Je kunt je werk dus naar je eigen idee invullen en dat vind ik heel fijn.” Ze werkt én zelfstandig bij iemand thuis én samen met collega’s van het wijkteam. “Als ik een wasje draai, dan hangt een collega huiskamerondersteuner die een dienst later op. En als me iets opvalt of ik twijfel, dan kan altijd met een zorgcollega overleggen. Zij komen ook voor zijn medicatie of katheter. We doen het echt met elkaar.” Als ze een moment over heeft, helpt ze ook weleens bij Activiteitencentrum De Brug van het wijkteam met een spelletje doen of een broodje smeren.

“We ontwikkelen ons ook echt als team, kijken wat we kunnen doen op het gebied van eenzaamheid bij cliën-

ten, bijvoorbeeld samen met vrijwilligers en mantelzorgers.” En ondertussen groeit ze zelf ook door en haalde het certificaat basiszorg. “Toen ik solliciteerde zei ik nog dat ik dat niet wilde, iemand uit- en aankleden of naar het toilet helpen”, lacht ze vrolijk. “Maar ik ben blij dat ik het gedaan heb. Je hebt toch nog meer contact met iemand en ze geven zich toch al op een bepaalde manier bloot.” Zo kan en mag ze nog wat meer voor cliënten doen en ontlast collega’s.

Zes weken met een dag per week school is overzichtelijk. “Misschien dat ik het certificaat Medicatie nog een keer doe, maar een hele opleiding daar heb ik op mijn 58e geen zin meer in. In elke dag lekker werken wel, dus prima zo.” Meneer dankbaar: “En belangrijk, om zo in mijn eigen omgeving te blijven wonen.”

*Naschrift: Meneer Bakker is inmiddels overleden. Publicatie is met toestemming van familie.*

#### Vivium zoekt collega’s!

Wil jij net als Lucienne aan de slag in de zorg? Met aandacht voor de persoonlijke voorkeuren van cliënten? Wij bieden je graag een opleiding of baan in #teamvivium! Bijvoorbeeld in Blaricum, Bussum, Eemnes, Huizen, Laren, Muiden, Naarden of Weesp! Kijk voor vacatures op [werkenbijvivium.nl/wijkteams](https://werkenbijvivium.nl/wijkteams) en voor opleidingen op [academy.vivium.nl](https://academy.vivium.nl).

#### Heeft u Zorg aan huis nodig? Of wilt u Zorgeloos wonen?

Dan kunt bij Vivium terecht. We bieden verpleging, verzorging en begeleiding aan mensen thuis; jong en oud. Of u nu zelfstandig woont en extra zorg thuis nodig heeft of bij Vivium een appartement huurt in Bussum, Weesp of Laren. Een deskundig team van Vivium staat voor u klaar. Ook voor medische en specialistische zorg. Ons team werkt nauw samen met uw eigen huisarts, apotheek, specialist of andere hulpverleners. Bel voor een kennismakingsgesprek naar 035 6 924 924.

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

#### Contact

T. 035 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](https://www.vivium.nl)