



Welkom

► Informatiewijzer Flevoburen Almere

—
Vivium helpt u verder

Welkom in Flevoburen

Geriatrisch revalidatiecentrum

Welkom in Flevoburen. Bij ons verblijft u tijdelijk om te werken aan uw herstel en terugkeer naar huis. Revalideren doet u samen met uw naasten en onze zorgprofessionals. Vanuit de visie 'Alles is revalidatie' stimuleren we u om dagelijkse activiteiten (zoals aankleden en brood smeren) zoveel mogelijk zelf uit te voeren. Waar nodig en mogelijk zetten we uw revalidatie ambulant voort om uw herstel in uw eigen vertrouwde omgeving te ondersteunen.

'Alles is revalidatie'

In deze informatiewijzer leest u meer over uw verblijf, de revalidatiezorg en de praktische zaken binnen Flevoburen.

Heeft u na het lezen nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw geriatrische revalidatiezorg (GRZ)-verzorgende of andere betrokken medewerkers.

Wij wensen u een prettig verblijf en een voorspoedige revalidatie toe.

Indicatie

Voor verblijf in Flevoburen heeft u een indicatie voor geriatrische revalidatiezorg of eerstelijnsverblijf (ELV) nodig. Geriatrische revalidatie is bedoeld voor herstel na ziekenhuisopname of operatie met begeleiding door meerdere behandelaren. ELV is een kort, medisch noodzakelijk verblijf voor tijdelijk herstel. Raadpleeg ook uw verzekeringspolis.



Het revalidatieproces

Opname

Tijdens uw opname krijgt u uitleg over Flevoburen en uw verblijf. U maakt kennis met de specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundige, fysiotherapeut en ergotherapeut. Zij informeren u over uw revalidatieproces en de voorlopige ontslagdatum.

Diagnostiek en revalidatiedoelen

Diverse behandelaars van uw revalidatieproces voeren onderzoek uit. Aan de hand van de resultaten van deze onderzoeken en uw revalidatiedoelen, stellen we samen met u uw behandelplan op.

Behandelplan

Het behandelplan vormt de basis van uw revalidatie en geeft richting aan alles wat u samen met uw behandelaren doet om uw herstel te bevorderen. U ontvangt een persoonlijk behandelplan, dat in uw kamer wordt opgehangen. Uw revalidatievoortgang wordt bijgehouden in het elektronisch cliëntdossier. Dit wordt regelmatig met u besproken en geëvalueerd. U kunt uw dossier zelf inzien of iemand machtigen om mee te kijken via een QR-code, die u gebruikt op uw eigen laptop of tablet. Naast de therapieën is het belangrijk dat u ook zelfstandig oefent, bijvoorbeeld met huiswerk oefeningen of dagelijkse activiteiten zoals lopen, wassen, aankleden en koffie halen. Voor een goed herstel vragen we u om actief mee te doen aan uw revalidatie en zoveel mogelijk aanwezig te zijn bij de therapieën.

Evaluatie en ontslag

Tijdens uw revalidatie bespreekt het behandelteam regelmatig of uw revalidatiedoelen zijn behaald en worden deze waar nodig aangepast. De specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundige bespreken de voortgang met u en uw naasten. Wanneer u weer veilig thuis kunt functioneren, eindigt uw verblijf. Samen bekijken we welke zorg en ondersteuning thuis nodig zijn. Indien nodig kunt u uw revalidatie poliklinisch voortzetten. Als terugkeer naar huis niet mogelijk is, zoeken we samen naar een passende vervolgplek.

Disciplines

Zorg- en behandelteam

Tijdens uw revalidatie krijgt u ondersteuning van zowel het zorgteam als het behandelteam. Het zorgteam bestaat uit verpleegkundigen, verzorgenden en gastvrouwen/-heren. Het behandelteam kan bestaan uit verschillende specialisten, zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, logopedist, diëtist en maatschappelijk werker. Welke behandelaars betrokken zijn, hangt af van uw situatie en revalidatiedoelen. De specialist ouderengeneeskunde coördineert uw revalidatie en stemt de zorg en behandeling op elkaar af.

Hieronder lichten we de verschillende disciplines kort toe.

GRZ-verzorgende

Uw GRZ-verzorgende (voorheen ook wel bekend als de EVV'er (eerst verantwoordelijke verzorgende)) is uw vaste aanspreekpunt tijdens de revalidatie en coördineert uw zorg. Samen bespreekt u regelmatig uw voortgang, vragen en eventuele knelpunten. De GRZ-verzorgende ondersteunt u bij dagelijkse activiteiten en helpt u te werken aan meer zelfstandigheid. Het zorgteam ondersteunt hierbij en is via het belsysteem altijd bereikbaar als u hulp nodig heeft.

Bij ontslag bespreekt uw GRZ-verzorgende samen met u welke zorg of ondersteuning thuis nodig is. Het zorgteam regelt indien nodig thuiszorg, zorgt voor een goede overdracht en verzorgt uw medicatie en eventuele verwijzingen voor vervolgbehandelingen.

Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde is uw behandelend arts tijdens de revalidatie en zorgt voor de medische behandeling bij complexe of chronische gezondheidsproblemen. Tijdens uw opname heeft u vooral voortgangsgesprekken, waarin uw herstel en doelen worden besproken samen met het behandelteam. Daarnaast is de specialist verantwoordelijk voor de medische zorg en komt zo nodig langs, ook bij spoed.

Disciplines

Fysiotherapie

De fysiotherapeut helpt u bij het verbeteren van uw mobiliteit, conditie en zelfstandigheid. Op basis van uw revalidatiedoelen krijgt u een persoonlijk behandeltraject met individuele en/of groepsbehandelingen. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u ook buiten de therapieën om zelfstandig oefent. Bij ontslag bespreekt het behandelteam of vervolgbehandeling of hulpmiddelen nodig zijn.

Ergotherapie

De ergotherapeut helpt u om dagelijkse activiteiten, zoals wassen, aankleden en verplaatsen, zo zelfstandig mogelijk uit te voeren. Samen bespreekt u uw doelen en wat u nodig heeft om veilig naar huis terug te keren. Indien nodig adviseert de ergotherapeut over hulpmiddelen en krijgt u oefeningen mee voor thuis. Bij ontslag wordt gekeken welke ondersteuning of vervolgbehandeling nodig is.

Logopedie

De logopedist behandelt problemen met spraak, taal, stem en slikken, bijvoorbeeld na een beroerte of bij neurologische aandoeningen. Samen werkt u aan persoonlijke behandeldoelen, waarbij ook zelfstandig oefenen belangrijk is. Het aantal behandelingen hangt af van uw situatie en doelen. Indien nodig kan de logopedische behandeling na ontslag thuis, in de praktijk of poliklinisch worden voortgezet.

Diëtetiek

De diëtist is gespecialiseerd in voeding, leefstijl en gezondheid en geeft advies dat aansluit bij uw situatie en herstel. Samen met u wordt een voedingsadvies opgesteld en toegelicht. Tijdens de revalidatie worden uw gewicht en voeding gevolgd. Indien nodig zorgt de diëtist bij ontslag voor een overdracht naar de huisarts of een diëtist in de eerste lijn.

Disciplines

Psycholoog

De psycholoog onderzoekt hoe een hersenaandoening of -beschadiging invloed heeft op uw denken, gedrag en emoties, bijvoorbeeld na een beroerte of bij dementie. Indien nodig voert de psycholoog een neuropsychologisch onderzoek uit met gesprekken, tests en vragenlijsten om uw cognitieve functies in kaart te brengen. Ook kan behandeling worden geboden bij klachten zoals angst, somberheid of gedragsveranderingen.

Na ontslag kan de psycholoog u zo nodig doorverwijzen naar passende vervolgzorg, zoals een eerstelijns psycholoog of gespecialiseerd onderzoek.

Maatschappelijk werker

Maatschappelijk werk biedt ondersteuning bij de emotionele en sociale gevolgen van uw ziekte en revalidatie. U kunt hier terecht met vragen over verwerking, relaties, verlies, sociale problemen en praktische zaken zoals wonen of financiële regelingen. Tijdens de revalidatie kunt u gesprekken aanvragen via de verpleging of arts. Indien nodig wordt u na ontslag doorverwezen naar passende hulp in de eerste lijn.

Geestelijk verzorger

Als u dat wenst, kunt u een gesprek aanvragen met de geestelijk verzorger via uw GRZ-verzorgende. Geestelijke verzorging is beschikbaar voor iedereen, ongeacht levensbeschouwing of religie. U kunt hier terecht voor steun, zingeving en vragen rondom leven, ziekte en verwerking. Een gesprek is op aanvraag mogelijk tijdens uw revalidatie.



Algemene informatie

Flevoburen

Na de huisregels vindt u algemene informatie, die wij in alfabetische volgorde toelichten.

Huisregels

- Wij hanteren huisregels om een veilige, prettige en respectvolle omgeving te waarborgen.
- Elektrische huishoudelijke apparaten (zoals waterkoker, koffiezetapparaat of tosti-ijzer) zijn op de kamer niet toegestaan.
- Roken, inclusief e-sigaretten, is binnen niet toegestaan. Buiten roken is wel mogelijk.
- De kamers kunnen niet op slot. Wij adviseren waardevolle spullen thuis te laten of op te bergen in het afsluitbare nachtkastje. Flevoburen is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.
- U krijgt verschillende spullen in bruikleen, zoals de sleutel van uw nachtkastje, een afstandsbediening, een alarmbel en informatiemappen. Deze zijn eigendom van Flevoburen. Wij vragen u vriendelijk deze bij vertrek weer in te leveren.
- Bij opname dient u een geldig identiteitsbewijs te tonen.



–
“Goede zorg begint met samen kijken, luisteren en begrijpen wat u nodig hebt om vooruit te komen.”

Algemene informatie

Activiteiten

U kunt deelnemen aan diverse activiteiten binnen Flevoburen. Het activiteitenprogramma wordt wekelijks aangeboden. Zelfstandig deelnemen wordt gestimuleerd.

Afspraken buiten Flevoburen

U bent zelf verantwoordelijk voor vervoer en begeleiding naar afspraken buiten Flevoburen. Indien nodig kan een vrijwilliger worden aangevraagd (niet altijd beschikbaar).

Alarm en veiligheid

Er zijn verschillende manieren om alarm te maken/hulp op te roepen: middels alarmknoppen, draagbaar pols- of halsalarm of via de Compaan. We proberen zo snel mogelijk te komen, maar dit kan soms even duren.

Flevoburen beschikt over een brandmeldinstallatie en BHV-medewerkers. Bij calamiteiten volgt u altijd de instructies van medewerkers.

Bezoek

Bezoek is welkom vanaf 10.00 uur. Houd rekening met therapie- en rusttijden en beperk bezoek na 21.00 uur.

Tussen 17.00 en 08.00 uur is de hoofdingang gesloten; bezoek kan aanbellen.

Algemene informatie

Kapper/pedicure

Een pedicure is op locatie beschikbaar op afspraak. Uw GRZ-verzorgende kunt u hier meer informatie over geven of u helpen met het inplannen van een afspraak. Daarnaast hebben wij een nummer van een kapper die u kunt bellen voor een afspraak.

Kleding wassen

U bent zelf verantwoordelijk voor het wassen van uw kleding.

Restaurant

Ons restaurant Zeezicht bevindt zich op de tweede etage, waar dagelijks drie maaltijden worden geserveerd. Voor cliënten zijn de maaltijden tijdens het verblijf kosteloos. Daarnaast kunt u hier terecht voor koffie, drankjes en versnaperingen tegen een kleine vergoeding. Bij voorkeur direct betalen per pin.

U kunt in het restaurant ook uw bezoek ontvangen. Bezoek kan tegen betaling mee-eten. Voor het avondeten vragen wij om dit op de dag zelf vóór 10.00 uur door te geven aan de gastvrouw; voor ontbijt en lunch kan dit kort van tevoren.

Op vertoon van de informatiewijzer ontvangt u twee gratis kopjes koffie. Bij uw verjaardag krijgt u een gratis verjaardagsarrangement voor uzelf en één gast.

Het restaurant is dagelijks geopend van 08.00 tot 20.00 uur. De maaltijden worden geserveerd van 08.00–10.30 (ontbijt), 12.00–13.30 (lunch) en 17.30–19.00 (diner).

Telefonie en internet

U kunt gebruikmaken van uw mobiele telefoon. Wifi is beschikbaar via 'flevofree'.

Algemene informatie

Toiletartikelen

U bent zelf verantwoordelijk voor het meenemen en aanvullen van uw persoonlijke toiletartikelen. Hieronder vallen onder andere doucheschuim, shampoo, deodorant, tandpasta, een tandenborstel en overige verzorgingsproducten.

Vrijwilligers

Vrijwilligers ondersteunen bij activiteiten, vervoer en in het restaurant.

Zorgtechnologie

Tijdens uw verblijf maken we gebruik van zorgtechnologie om uw herstel te ondersteunen.

- U krijgt de Compaan, een eenvoudige tablet met uw oefenprogramma en mogelijkheden om te beeldbellen met familie en behandelaars.
- In de zorg wordt gebruikgemaakt van spraakgestuurd rapporteren via de telefoon, zodat medewerkers sneller en efficiënter informatie kunnen vastleggen.

Overige informatie

- Parkeren is betaald in de omgeving van het ziekenhuis
- Voor de hoofdingang van het ziekenhuis en bij het nabijgelegen Stadhuisplein zijn bushaltes. Vanaf NS-station Almere Centrum is het ongeveer 10 minuten lopen naar Flevoburen
- Een stilteruimte is beschikbaar in de omgeving van het ziekenhuis
- Flevoburen is een erkend leerbedrijf
- Een aantal keer per jaar wordt er een participatietafel georganiseerd voor cliënten. Aanmelden via GRZ-verzorgende
- U kunt uw ervaring delen via ZorgkaartNederland
- Klachten eerst bespreken met personeel. Eventuele klachtenprocedure is op te vragen bij uw GRZ-verzorgende

Bezoekadres: Meeresteinkade 1, 1315 RA Almere
(achterkant Flevoziekenhuis)

Postadres: Hospitaalweg 1, 1315 RA Almere (t.a.v.
Flevoburen + naam)

Tel nummers: Opnameplanning: 06- 51169763
(maandag t/m donderdag 08 -16 uur, anders:)

Afd 2A: 06- 23 82 38 47

Afd 3A: 06- 20 16 51 19

Afd 3B: 06- 22 61 47 53

E-mail: Opnameplanning: fb.
opnameplanning@vivium.nl

Afd 2A: fb.2a@vivium.nl

Afd 3A: fb.3a@vivium.nl

Afd 3B: fb.3b@vivium.nl

Bel naar (035) 6 924 924
Of kijk op www.vivium.nl

Vivium Zorggroep
Postbus 406
1270 AK Huizen

