



► Leefplezier Hogeweg en Oversingel PG

—
Vivium helpt u verder

Programma 2026

Een activiteit verbindt!

Bij Vivium vinden we het belangrijk dat ieder mens, ook met dementie, een plezierig en zinvol leven kan leiden. Daarom bieden wij een gevarieerd programma aan met activiteiten die bijdragen aan het welzijn van onze bewoners. Houdt u van muziek, of meer van een creatieve bezigheid? Ons aanbod sluit aan bij wat u belangrijk vindt!

Team Leefplezier

Dit team bestaat uit Medewerkers Vrije Tijdbesteding (VTB-er), enthousiaste vrijwilligers en een coördinator.

De VTB-er begeleidt de activiteiten. Mocht een deelname aan een activiteit geen plezier meer brengen, dan zal de VTB-er samen met de EVV-er en u (de 1e contactpersoon) een andere activiteit kiezen. De VTB-er heeft daarin een adviserende rol.

De vrijwilligers ondersteunen alle leefplezier activiteiten.

Het Uitbureau

Het uitbureau is per email bereikbaar:
uitbureauhogewey@vivium.nl

Openingstijden:

Het Uitbureau is niet altijd open.

Maak daarom een afspraak voor een intakegesprek.

Tfn: 0294 210500 (receptie verbindt u door, of maakt een terugbel verzoek)

Leefplezier pakketten

Hoe werkt het?

Wij werken met vier verschillende pakketten. U kiest een pakket op basis van het aantal activiteiten waaraan u maandelijks wilt deelnemen. U betaalt een vaste prijs per maand, in overeenstemming met het gekozen pakket. Deze pakketten maken het eenvoudig om vooraf inzicht te krijgen in de kosten en mogelijkheden. Komt u er niet uit?

Team Leefplezier helpt u in het maken van de beste pakketkeuze op basis van uw wensen.

Samenstelling maandpakket

Pakket 1 0 t/m 4 deelnames p/mnd € gratis WLZ*)

Pakket 2 5 t/m 12 deelnames p/mnd € 54,08

Pakket 3 12 t/m 20 deelnames p/mnd € 164,94

Pakket 4 21 of meer deelnames p/mnd € 317,53

*) WLZ = Wet Langdurige Zorg

Uitleg opbouw pakketten

Bij elke activiteit staat een cijfer dat het aantal deelnames per maand vermeld. Het totaal van de cijfers van door u gekozen activiteiten bepaalt in welk pakket u komt.

Aan- en afmelding

Aan- en afmelden voor activiteiten kan door de eerste contactpersoon of zaakwaarnemer. Hiervoor is een formulier aanwezig op het Uitbureau.

Deze is ook beschikbaar op onze website:

www.vivium.nl/hogewey-activiteiten-en-verenigingen

Op de website vindt u ook het wekelijkse activiteitenprogramma en informatie over extra evenementen.

Het wekelijkse activiteitenprogramma hangt ook op de informatieborden bij de receptie en verspreid in de wijk.

Deelname aan activiteiten

Voor iedere activiteit maken wij een deelnemerslijst. Vrijwilligers halen de bewoners op die zich hebben aangemeld. Het kan echter voorkomen dat een bewoner op dat moment niet mee wil, zich niet lekker voelt, nog rust in bed neemt of om een andere reden afziet van deelname. Wij respecteren altijd de wensen en keuzes van onze bewoners en zullen niemand tegen zijn of haar zin meenemen naar een activiteit.

Wij registreren de aan- en afwezigheid van bewoners, ook wanneer de reden van afwezigheid bekend is. Daarnaast kan het voorkomen dat een bewoner zichtbaar heeft genoten van een activiteit, maar zich bij terugkomst op de woning niet meer herinnert dat de activiteit heeft plaatsgevonden. Dit kan onderdeel zijn van het ziektebeeld en is niet ongebruikelijk.

Heeft u vragen over de deelname van uw naaste aan activiteiten, dan kan de eerste contactpersoon altijd contact opnemen met het Uitbureau. Samen kijken we graag naar de mogelijkheden. Soms blijkt een andere activiteit beter aan te sluiten bij de interesses, mogelijkheden of behoeften.

Wij vragen u uw naaste de tijd te gunnen om te wennen aan de nieuwe woonsituatie en aan het activiteitenaanbod. Vertrouwd raken met een nieuwe omgeving kost tijd en wij zoeken samen naar activiteiten die passen en plezier geven.



Aangenaam Klassiek

Luister naar prachtige klassieke muziek. Samen met andere liefhebbers geniet u van een gevarieerd programma.

Er is volop gelegenheid om herinneringen en persoonlijke ervaringen met klassieke muziek te delen.

Locatie: Mozartzaal

Tijdstip: maandag 13.30 – 14.30 uur

woensdag 13.30 – 14.30 uur

vrijdag 11.00 tot 12.00 uur

Amerikaanse Hits

Beleef een muzikale reis terug in de tijd met onze uitgebreide jukeboxverzameling vol Amerikaanse hits. Laat u meevoeren door de onvergetelijke klanken van onder andere Elvis Presley, The Andrew Sisters en Perry Como. Deze muziek roept herinneringen op aan vervlogen tijden en zorgt gegarandeerd voor een gezellige sfeer.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: vrijdag 11.00 – 12.00 uur

Bakken

We gaan samen bakken, proeven en genieten van wat we maken.

Locatie: de Bonte Hof

Tijdstip: woensdag 11.00 – 12.00 uur

Bingo

Iedereen kent het klassieke bingospel wel: het balletje zal vroeg of laat op één van uw nummers vallen. Bij een volle kaart mag u een prijs uit de cadeaumand kiezen! De spanning is aanwezig, maar bovenal draait alles om gezelligheid.

Probeert u de hoofdprijs in de wacht te slepen?

Locatie: Theater (maximaal 40 pers.)

Tijdstip: vrijdag 13.30 – 15.30 uur

Bloemschikken

Maak iets moois met seizoen bloemen en fleur je kamer op met een geurig boeket of bloemstuk.

Locatie: de Bonte Hof of Grand Café

Tijdstip: dinsdag 14.00 – 15.00 uur

Borreluurtje

Samen kunnen we hier gezellig kletsen onder het genot van een borreltje en muziek. Meezingen mag natuurlijk ook!

Locatie: Grand Café

Tijdstip: woensdag 19.00 – 20.00 uur

Disco

Heeft u zin om samen gezellig te dansen, te genieten van fijne muziek en oude herinneringen op te halen? Kom dan naar onze disco-avond! U hoeft geen danstalent te zijn, het gaat vooral om de lol en het samen zijn. Laat u verrassen door de muziek van toen én nu, en beleef een vrolijke avond waar iedereen welkom is.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: vrijdagavond 19.00 – 20.00 uur (2 x per maand)

Filmavond

Een gezellige filmavond met drankjes en een ruime keuze aan documentaires over natuur, ambachten, het Koninklijk Huis en Nederlandse bezienswaardigheden.

Locatie: Theater

Tijdstip: dinsdag 19.00 – 20.00 uur

Gouwe Ouwe

Muziek om nooit te vergeten! Meezingen met de nummers van verschillende nationale en internationale artiesten uit de jaren '60, '70, '80 en '90.

Het wordt vast een leuke avond!

Locatie: Grand Café

Tijdstip: donderdag 19.00 – 20.00 uur

Gymnastiek

Samen bewegen, eventueel onder begeleiding van muziek en met hulpmiddelen als ballen, knotsen, hoepels of andere materialen.

Locatie: Fysioruimte

Tijdstip: maandag en donderdag 10.30 – 11.30 uur

dinsdag en woensdag 13.30 – 14.30 uur

donderdagavond 19.00 – 20.00 uur

Jazz Café

Jazz, met een hoofdletter! Een glimlach op het gezicht bij het horen van bekende namen uit vroegere tijden. In het Jazz Café halen we samen herinneringen op en laten we de muziek weer tot leven komen.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: maandag 19.00 – 20.00 uur

Koffietafel

Met een kop koffie of thee praten we over herinneringen, het weer, tv-programma's en komende activiteiten in De Hogeweyk.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: maandag 11.00 – 12.00 uur

Koor

Komt u meezingen? We zingen samen verschillende bekende liedjes. Er is een pauze met koffie en we sluiten af met een gezamenlijk eindlied.

Locatie: Mozartzaal

Tijdstip: dinsdag 11.00 – 12.00 uur

Marktdag

Dinsdag is marktdag in Weesp. Met een groep bloemen kopen, boodschappen doen voor de burens en koffie drinken op de markt. Bij slecht weer gaan we naar Maxis Muiden. Vervoer met (rolstoel) bus wordt geregeld.

Tijdstip: dinsdag 10.30 – 12.00 uur

Muzikaal Onthaal

Muzikaal Onthaal is een gezellige bijeenkomst waarin samen muziek beleven centraal staat. Tijdens deze activiteit wordt er gezongen, geluisterd en soms zelfs samen muziek gemaakt. Er is aandacht voor de componist of het verhaal achter de muziekstukken. Het repertoire is veelzijdig, van Nederlandse muziek, klassiek en jazz tot luisterliedjes en smartlappen. Voor ieder wat wils dus, en altijd met het doel om samen te genieten en verbondenheid te creëren door muziek.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: woensdag 11.00 – 12.00 uur

Op volle toeren

Een muzikale activiteit waarbij bekende liedjes van vroeger centraal staan. Muziek heeft een krachtige werking op het geheugen van mensen met dementie en kan gevoelens, herinneringen en emoties naar boven halen.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: donderdag 14.00 – 15.00 uur

Rembrandt en Vrij atelier

Creatief bezig zijn met schilderen. Ontplooï uw artistieke talenten. Alle benodigde materialen zijn aanwezig!

Voor wie al meer ervaring heeft, is er het "Vrij Atelier". Hier krijgen de geoefende schilders de ruimte om zelfstandig te werken aan hun eigen projecten en technieken verder te ontwikkelen.

Locatie: de Bonte Hof

Tijdstip: maandag	11.00 – 12.00 uur (Rembrandt)
maandag	13.30 – 14.30 uur (Vrije Atelier)
donderdag	13.30 – 14.30 uur (Rembrandt)

Smartlappen

Geniet van Hollandse meezingers van artiesten als Willy Derby, Tante Leen, André Hazes en Frans Bauer. Dans en zing mee; verzoeknummers zijn welkom.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: donderdag 11.00 – 12.00 uur

Spellenmiddag

Sjoelen, kwartetten of een bordspel: spellen vol nostalgie. Speelt u om te winnen?

Locatie: Grand Café

Tijdstip: maandag 14.00 – 15.00 uur

Stoelyoga

Stoelyoga is een laagdrempelige vorm van yoga. Je hoeft je er niet voor om te kleden en mag je schoenen aanhouden.

Stoelyoga is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, lenigheid of conditie.

Locatie: Mozartzaal

Tijdstip: maandag	10.30 – 11.30 uur
woensdag	11.00 – 12.00 uur
vrijdag	13.30 – 14.30 uur

Zoete inval

Een gezellige en sfeervolle ontmoetingsactiviteit waarbij we kunnen genieten van zoete lekkernijen, herkenbare geuren en passend muzieklanken. Tijdens deze activiteit staat het creëren van een ontspannen, huiselijke sfeer centraal, zodat deelnemers zich veilig, gezien en welkom voelen.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: vrijdag 14.00 – 15.00 uur

Zwemmen

Tijdens deze activiteit staat ontspannen en bewegen centraal in een verwarmd zwembad. Het vervoer wordt verzorgd met onze eigen (rolstoel)bus. Begeleiding vindt plaats op individuele basis (één op één)

Locatie: AGO zwembad Diemen

Tijdstip: maandag 13.30 – 14.30 uur



Restaurant



Extra activiteiten

Bus Uitstapjes

Ga er op uit met een kleine groep medebewoners.

Je kiest uit diverse uitstapjes en vervoer per (rolstoel)bus is geregeld.

De planning wordt per half jaar bekend gemaakt en inhoudelijk aangepast aan de seizoenen en geschiktheid voor onze bewoners.

De halfjaarlijkse brochure is verkrijgbaar op het Uitbureau.

Kerkdienst

Een kerkdienst wordt 1x per maand op vrijdagochtend gehouden. Deze zingevende bijeenkomsten zijn gratis (eigen bijdrage wordt op prijs gesteld).

Knuffelen met dieren

Het aaien van dieren is een gewaardeerde activiteit. diverse keren per jaar brengen speciaal getrainde dieren een bezoek aan Hogewey, waarbij hun vriendelijk karakter en stressbestendigheid centraal staan. Deze dieren zijn gewend aan interactie met mensen en ontvangen graag aandacht. De veiligheid van de deelnemers staat voorop en er wordt strikt toegezien op hygiënische maatregelen.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: (zie informatieborden)



Extra activiteiten (vervolg)

Concert "Muziek in huis"

De Stichting Muziek in Huis organiseert drie keer per jaar klassieke- en jazzconcerten.

Locatie: Theater Hogewey

Tijdstip: woensdag 19.00 - 20.00 uur

Voor data zie informatieborden of website.

Optredens

Meerder malen per jaar kunt u deelnemen aan ons wisselend entertainment programma.

Via de informatieborden en website informeren wij u hierover.

Ook zijn er gratis optredens (denk aan Nieuwjaarsconcert).



INDIVIDUELE ACTIVITEITEN

Als het meedoen aan een groepsactiviteit niet meer mogelijk is.

Dit kan op verschillende momenten van de dag plaatsvinden, afhankelijk van uw wensen en onze mogelijkheden.

Persoonlijk Moment

Het Persoonlijk Moment biedt ruimte voor een activiteit die aansluit bij uw interesses. Hierbij krijgt u individuele aandacht van een medewerker vrijetijdsbesteding, zodat er echt wordt ingespeeld op waar u behoefte aan heeft.

Handmassage (onderdeel persoonlijk moment)

Een handmassage is een fijne en laagdrempelige manier om binnen korte tijd ontspanning te ervaren. Door middel van een rustige en zorgvuldige handmassage wordt stress verminderd. De liefdevolle aandacht en zorgvuldige massagetechnieken dragen eraan bij dat mensen zich prettiger en meer op hun gemak voelen.

Door de ontspanning die een handmassage biedt, komen mensen vaak tot rust en kan het zelfs de nachtrust bevorderen.

Snoezelen (onderdeel persoonlijk moment)

Snoezelen is een belevingsgerichte activiteit waarbij verschillende zintuigen worden geprikkeld. Tijdens het snoezelen maken we gebruik van geluid, licht, geur en tast, zodat er een ontspannen sfeer ontstaat. Het doel van deze activiteit is om tot rust te komen, prettige gevoelens te stimuleren en het welzijn te bevorderen.

Door deze zintuiglijke ervaringen kan snoezelen helpen bij het verminderen van bijvoorbeeld angst, stress of boosheid. Het is het moment om even te ontsnappen aan dagelijkse prikkels en negatieve emoties los te laten.

Leefplezier Oversingel PG

Spellenmiddag

Sjoelen, kwartetten, kegelen of een bordspel. Spellen waar u een goede herinnering aan heeft. Gaat u voor de winst?

Locatie: verenigingsruimte (soms in huiskamer)

Tijdstip: dinsdag 13.15 tot 16.30 uur

Muziek en bewegen

Samen muziek 'beleven' verbreedert. We zingen en luisteren. naar klassiek, jazz, luisterliedjes en smartlap.

Misschien een dansje wagen of meedeinen om de spieren ook wat soepel te houden!

Locatie: verenigingsruimte (soms in huiskamer)

Tijdstip: donderdag 13.15 tot 16.30 uur

Persoonlijk Moment (als deelname aan een groepsactiviteit niet meer mogelijk is)

Het Persoonlijk Moment biedt ruimte voor een gesprek of activiteit die aansluit bij uw interesses.

In principe is alles bespreekbaar, zodat het moment echt bij u past.



Voorwaarden deelname activiteiten Leefplezier

1. Vanuit de WLZ-indicatie is er per maand een vastgesteld aantal deelnames (maximaal vier) aan een activiteit van Leefplezier inbegrepen. Voor deze deelnames zijn geen kosten verbonden voor de bewoner; dit betreft pakket 1.
2. Bewoners die aan meer activiteiten willen deelnemen, kunnen kiezen voor een pakket, waarvoor betaling vereist is. De kosteloze activiteiten zijn in de prijs verwerkt!
3. Registratie van uw pakketkeuze vindt plaats bij het Uitbureau en betreft pakket 1, 2, 3 of 4.
4. Samen met de EVV-er en Vtb-er wordt met de eerste contactpersoon besproken welk pakket het beste past. Ondertekening van het aanmeldformulier betekent machtiging voor maandelijkse facturering van deelnamekosten.
5. Aanmelden voor activiteiten kan per de eerste van de maand, afhankelijk van beschikbaarheid. Is er geen plek beschikbaar, dan komt de bewoner op de wachtlijst voor deze activiteit. Indien mogelijk wordt een alternatieve activiteit aangeboden.
6. De pakketkeuze wordt schriftelijk aangegaan en opgezegd door de eerste contactpersoon. Zowel het aangaan als opzeggen van de pakketkeuze gaat in per eerste van de volgende maand.
7. Zonder actie van de 1e contactpersoon kunnen de eerstverantwoordelijk verzorgende en het team Leefplezier een bewoner aanmelden voor pakket 1. Voor deelname aan extra activiteiten is altijd een handtekening van de eerste contactpersoon vereist.



Wijziging deelname, prijzen en aanbod

1. Wanneer een bewoner meer of minder gaat deelnemen aan de activiteiten en daardoor in een ander pakket terechtkomt, gaat het nieuwe pakket in op de eerste dag van de volgende maand.
2. De prijzen van de pakketten kunnen aangepast worden als gevolg van prijsontwikkelingen, toegekende subsidies of sponsorbijdragen. Eventuele prijswijzigingen worden minimaal twee maanden van tevoren bekendgemaakt.
3. Tijdens nationale feestdagen, speciale (thema)feesten, vakantieperioden of onvoorziene omstandigheden kan het reguliere programma worden aangepast. Bij overmacht of onvoorziene omstandigheden kan een activiteit geannuleerd worden. Wij kunnen niet voor restitutie zorgen. Activiteit kan niet worden ingehaald.
4. De samenstelling van het activiteitenaanbod wordt bepaald door de vraag, behoeften en mogelijkheden van de bewoners. Het team Leefplezier vertaalt deze wensen naar een passend aanbod, dat op elk moment gewijzigd kan worden. Over wijzigingen wordt u altijd geïnformeerd.
5. Bij een langdurige ziekenhuisopname is het de verantwoordelijkheid van de eerste contactpersoon om de bewoner af te melden voor de activiteiten. Na terugkeer uit het ziekenhuis kan de bewoner opnieuw worden aangemeld. Indien iemand langer dan twee weken niet deelneemt aan activiteiten, wordt de betaling tijdelijk stopgezet. Zodra deelname weer mogelijk is, worden de deelname en de betaling hervat.
6. Bij overlijden van de bewoner of verhuizing naar een locatie buiten Vivium vervalt de pakketkeuze automatisch. De betalingsverplichting blijft bestaan voor reeds afgenomen activiteiten en diensten.

Vragen, klachten of suggesties?

Wij helpen u graag! Neem contact op met het Uitbureau:
uitbureauhogewey@vivium.nl Tfn (0294) 210 500

Stichting Vrienden van Hogewey

Dankzij de financiële ondersteuning van de Stichting Vrienden van Hogewey kunnen wij ervoor zorgen dat er voldoende hulpmiddelen beschikbaar zijn voor de activiteiten. Daarnaast maakt de stichting het mogelijk om de themaweken extra bijzonder te maken, bijvoorbeeld door optredens van artiesten te organiseren, speciale consumpties aan te bieden en evenementen feestelijk aan te kleden.

De steun van de stichting komt altijd geheel ten goede aan de bewoners van Hogewey en/of Oversingel PG.

Donateur worden of bijdragen?

Wilt u de Stichting Vrienden van Hogewey ook steunen? U kunt donateur worden.

Al voor een klein bedrag per maand zijn wij u zeer dankbaar.

Aanmelden als donateur kan via het Uitbureau of door het formulier op pagina 19 in te vullen.

Ook een eenmalige financiële bijdrage is van harte welkom.

Uw gift kunt u overmaken op het volgende rekeningnummer:

NL 37 RABO 0343 1354 34 t.n.v. Stichting Vrienden van Hogewey



Ja, ik geef de Vrienden van Vivium Zorggroep mijn steun en word donateur.

Voorletter(s): Achternaam: m/v

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

Geboortedatum: E-mail:

☐ Ja, ik meld mij aan voor de nieuwsbrief Vrienden van Vivium

☐ Ik heb geen specifieke voorkeur mijn donatie mag worden verdeeld door Vivium Zorggroep.

☐ Zorg aan huis (wijkteams)	☐ Johanneshove	☐ De Zandzee	☐ Hogewey
☐ Godelinde	☐ Oversingel	☐ De Bolder	☐ Torendael
☐ De Gooise Warande	☐ Naarderheem	☐ De Stichtse Hof	
	☐ De Antonius Hof	☐ Torenhof	

(Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neemt u hiervoor binnen acht weken contact op met uw bank.)

€ per ☐ maand ☐ kwartaal ☐ halfjaar ☐ jaar ☐ eenmalige schenking

IBAN nummer: _____

Datum: _____ Handtekening: _____

We verstrekken uw gegevens niet aan derden. We gebruiken ze alleen voor het rechtstreekse belang van de Vrienden van Vivium Zorggroep.

U betaalt geen belasting over donaties aan een goed doel met een ANBI-status. De Vrienden van Vivium hebben de ANBI-status. Zo komt elke euro ten goede aan de cliënten van Vivium Zorggroep.

Wijzigingen doorgeven of beëindiging van het donateurschap kunt u doorgeven via e-mail: fondsenwerving@vivium.nl of bel (035) 6 924 093.

Stuur dit formulier in een ongefrankeerde envelop naar:
Vivium Zorggroep • Fondsenwerving Antwoordnummer 535, 1270 VB Huizen.

Bel naar (000) 000 000
Of kijk op www.vivium.nl

Locatiennaam
Straat en nummer
Postcode en plaats

