Naarderheem & Flevoburen

Directe Ambulante Revalidatie

Welkom

Als u gespecialiseerde revalidatiezorg nodig heeft, maar opname in een revalidatiecentrum niet noodzakelijk is – bijvoorbeeld omdat u zelfstandig kunt opstaan en naar het toilet kunt gaan – kunt u deelnemen aan het traject Directe Ambulante Revalidatie van Naarderheem en Flevoburen.
Het grote voordeel van dit traject is dat u thuis revalideert, in uw eigen vertrouwde omgeving. Zo kunt u direct oefenen met uw dagelijkse routine, wat het herstel vaak bevordert. Eventuele problemen die u daarbij tegenkomt, worden samen met het behandelteam besproken en praktisch aangepakt.
Afhankelijk van uw zorgverzekeraar kan de Directe Ambulante Revalidatie volledig worden vergoed.

Het traject in stappen

Stap 1: Aanmelding en kennismaking

Uw huisarts of specialist meldt u aan voor het traject Directe Ambulante Revalidatie. Binnen enkele dagen na de aanmelding nemen wij telefonisch contact met u op om een afspraak te maken met een specialist ouderengeneeskunde (SO). Tijdens dit gesprek bespreekt de SO samen met u wat u wilt bereiken met de revalidatie en beoordeelt of thuisrevalidatie voor u geschikt is. Dit is alleen mogelijk wanneer er minimaal twee behandeldisciplines betrokken zijn, bijvoorbeeld een fysiotherapeut en een ergotherapeut.
Uw persoonlijke doelen worden vastgelegd in een revalidatieplan, waarin ook staat hoe lang het traject naar verwachting zal duren.

Naarderheem
Amersfoortsestraatweg 1
1411 HB Naarden

Flevoburen
Meeresteinkade 1
1315 RA Almere

Bel naar 035 6 924 924
Of kijk op www.vivium.nl/revalideren

vivium zorggroep

Naarderheem & Flevoburen

Directe Ambulante Revalidatie

Welkom

Het traject in stappen

Stap 2: Gedurende het revalidatietraject

Gedurende enkele weken werkt u, onder begeleiding van het behandelteam, actief aan uw persoonlijke revalidatiedoelen. De behandelingen vinden plaats thuis, via beeldbellen of op locatie in Naarderheem of Flevoburen. Bij beeldbellen kijkt de behandelaar op afstand mee hoe het met u gaat. Hiervoor ontvangt u een Compaan – een gebruiksvriendelijke tablet waarop u ook uw behandelagenda en extra oefeningen kunt vinden. Zo kunt u zelfstandig blijven oefenen, wat het herstel aanzienlijk bevordert.

Na ongeveer drie weken bespreekt u samen met de SO en het behandelteam uw voortgang tijdens het RG (revalidatiegesprek). Dit gesprek duurt ongeveer 20 minuten en wordt afgesloten met een besluit: u gaat verder met revalideren of – als uw doelen zijn behaald – het traject wordt afgerond.

Stap 3: Afronding

Wanneer uw revalidatiedoelen zijn behaald, wordt het traject Direct Ambulant afgesloten. Uw behandelaren laten u vóór het einde van het traject weten wat er verder nog moet worden geregeld en door wie.

Het kan zijn dat een volledig revalidatieteam niet meer nodig is, maar dat vervolgbehandeling bij een fysiotherapeut wel zinvol blijft. In dat geval krijgt u een verwijzing mee voor een eerstelijns fysiotherapeut bij u in de buurt.

Naarderheem
Amersfoortsestraatweg 1
1411 HB Naarden

Flevoburen
Meeresteinkade 1
1315 RA Almere

Bel naar 035 6 924 924
Of kijk op www.vivium.nl/revalideren

vivium zorggroep