Naarderheem

Geriatrische Revalidatiezorg

Welkom

Hartelijk welkom in Naarderheem, centrum voor Geriatrische Revalidatiezorg en langdurige complexe zorg. Revalideren is een samenwerking tussen u, uw naasten en ons. Gezamenlijk proberen we uw revalidatieperiode zo optimaal mogelijk te laten verlopen. We hopen dat deze flyer wat meer inzicht geeft in hoe we dat doen.

Opname

Tijdens het opnamegesprek geeft een zorgmedewerker u uitleg over de afdeling en noteert bijvoorbeeld uw dieetwensen. Ook maakt u kennis met het revalidatieteam dat u begeleidt. Samen brengen we uw hulpvraag in kaart en leggen we afspraken vast in een revalidatieplan. Hierin staat ook een inschatting van de opnameduur en een voorlopige ontslagdatum. U en uw naasten zijn een belangrijk onderdeel van dit team: samen bepalen we wie welke taken oppakt, afgestemd op uw mogelijkheden.
Uw kamer is volledig ingericht, maar u mag – mits binnen de juiste afmetingen – ook eigen meubels meenemen om de ruimte persoonlijker te maken.
Daarnaast krijgt u de beschikking over een Compaan-tablet. Hiermee kunt u uw therapieschema inzien, zelfstandig oefenen met een persoonlijk oefenprogramma, televisie kijken, spelletjes doen en beeldbellen met familie. Praktische informatie over uw verblijf, zoals de openingstijden van het restaurant, vindt u in de informatiewijzer.

Uw revalidatieperiode in Naarderheem

Na uw opname werkt u in enkele weken aan uw persoonlijke revalidatiedoelen. Ongeveer anderhalve week na start vindt het eerste revalidatiegesprek (RG) plaats. Hierbij bespreekt u, samen met een naaste en het revalidatieteam, uw voortgang. In dit overleg van 15 à 20 minuten wordt bepaald of verdere revalidatie nodig is en wordt een voorlopige of definitieve ontslagdatum vastgesteld.
Het kan zijn dat tijdens dit eerste RG wordt besloten dat u het laatste deel van uw revalidatie thuis voortzet (ambulante revalidatie). U ontvangt hierover altijd duidelijke informatie. Wanneer u langer in Naarderheem blijft, volgt er na twee à drie weken opnieuw een RG. Tot slot goed om te weten: onze medewerkers gebruiken tijdens hun werk een smartphone, bijvoorbeeld voor het ontvangen van alarmmeldingen of spraakgestuurd rapporteren. Daardoor kan het voorkomen dat zij hun telefoon in de hand hebben.

Bel naar 035 6 924 924
Of kijk op www.vivium.nl/revalideren

vivium zorggroep

Het revalidatieteam

bestaat onder andere uit een:

Het team

Specialist Ouderengeneeskunde (SO)

De SO is verantwoordelijk voor uw medische begeleiding, maar komt niet dagelijks langs. Heeft u een arts nodig, dan kunt u dit aangeven bij de zorgmedewerkers.

EVV-er

De eerstverantwoordelijke verzorgende (EVV'er) is uw vaste aanspreekpunt tijdens uw revalidatie-periode. Met uw EVV'er maakt u de meeste afspraken over de dagelijkse gang van zaken.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut brengt uw klachten en wensen rondom uw mobiliteit in kaart en stelt samen met u doelen op. Afhankelijk van uw opnamediagnose oefent u één of meerdere keren per week samen met deze therapeut en oefent u ook zelfstandig.

Ergotherapeut

De ergotherapeut helpt u bij het verbeteren of behouden van uw zelfstandigheid in dagelijkse activiteiten, al dan niet met hulpmiddelen.
Ook met deze therapeut oefent u één of meerdere keren per week en oefent u zelfstandig.

Indien nodig kunnen bijvoorbeeld ook de psycholoog, maatschappelijk werker, geestelijk verzorger, diëtist of logopedist onderdeel uitmaken van het behandelteam.

Vlak voor ontslag

Wanneer uw revalidatie voldoende gevorderd is en u weer naar huis kunt, hoort u tijdig wat daarvoor geregeld moet worden door u of uw naaste. Denk aan hulpmiddelen of aanpassingen in uw woning.
Heeft u thuiszorg nodig? Dan vraagt Naarderheem dit voor u aan. Soms kan ook hulp van naasten nodig zijn. Eerstelijnstherapie (zoals fysio- of ergotherapie thuis) regelt u zelf. Wij zorgen voor een zorginhoudelijke overdracht én de medische overdracht naar uw huisarts.
Soms is terugkeer naar huis niet mogelijk. Dit wordt in het GMB met u en uw naaste(n) besproken. Samen zoeken we naar de best passende woonvorm en kijken we bij een verpleeghuisindicatie naar de beschikbare mogelijkheden.

Bel naar 035 6 924 924
Of kijk op www.vivium.nl/revalideren

vivium zorggroep