

Met kleine gebaren een ander blij maken: “Ik vind kletsen leuk, zij ís er gewoon.”

WEESP Jane Luton was al actief bij De Hogeweyk in Weesp toen haar moeder er nog woonde. Daarna kwam ze terug om Vivium vrijwillig te assisteren, en de bewoners met dementie extra aandacht en een luisterend oor te bieden. Zo bouwde ze een band op met medewerkers en bewoners. Met één mevrouw in het bijzonder.

In een groen en fleurig hofje achter in De Hogeweyk ligt de groepswooning in kwestie. Mensen wandelen in en uit, want binnen deze wijk zijn de deuren open. Jane en Joke zitten in grote fauteuils wat te kletsen zo na de lunch. Regelmatig komt iemand erbij, aangetrokken door de levendige sfeer. Jane (1959) reageert, pakt handen vast, spreekt mensen aan en begeleidt iemand soepel richting zijn eigen, een andere, woning. Ondertussen is een medewerker in de weer met een bewoonster in een rolstoel, en daarna met de was.

“Mijn moeder woonde hier”, gebaart Jane rond. In die periode hielp ze regelmatig en bouwde er een band op, ook met eerstverantwoordelijk verzorgende Wera Latyn. Op een dag na haar moeders overlijden in 2017 ging ze terug. “Ik wilde hier niet ook afscheid van nemen”, legt ze uit. “Ik had m’n ziel en zaligheid er neergelegd.” Ze wilde nuttig zijn, blijven, en overlegde met Wera hoe. “Toen mijn moeder er nog was, hielp ik bij het avondeten. Koken vind ik leuk, dus dat doe ik nu nog steeds. En ik help bij de lunch.”

Invulling in overleg
Jane typeert zichzelf als een zelfstandige vrijwilliger. “Ik draai mee



■ “Toen mijn moeder er nog was, hielp ik bij het avondeten. Koken vind ik leuk, dus dat doe ik nu nog steeds. En ik help bij de lunch.”

en doe wat nodig is in de huiskamer, vooral tijdens eetmomenten.” Ruimte genoeg voor eigen invulling bij het menu: “Als ik op tijd voor de inkoop aangeef wat ik wil maken, dan kan dat”, legt ze uit. Ovenschotels zijn favoriet. “Laatst heb ik een shoarmaschotel gemaakt. Nou, die viel goed in de smaak.”

Zeker, ze helpt bij de maaltijden, laat Wera weten, maar ze betekent zoveel meer. “Ze is dol op bewoners, neemt de tijd, gaat met ze naar buiten en is een luisterend oor.” Zoals voor deze mevrouw (1939), die de impact van het welzijnswerk van Jane treffend verwoordt: “Ik vind kletsen heel leuk. Over vroeger enzo. En zij ís er gewoon, het is een heel eerlijk contact. Dat is wat zij voor mij betekent. Het is altijd oké als ik haar zie. En dat heb je niet met iedereen, hoor. Het klikt. Zo iets is er of het is er niet. Dat kun je niet kopen.”

Waardevolle wisselwerking
Mevrouws woorden raken Jane, dat is aan haar gezicht te zien:

“Met Joke heb ik diep en helder contact. Over hoe het leven in elkaar zit.” Ze vertelt hoe leuk het is om met verschillende mensen op verschillende manieren verbinding te hebben. “Dan is er die herkenning, een reactie op mijn stem

Die herkenning, een reactie op mijn stem of aanraking. Ik word blij van die wisselwerking.

of aanraking. Ik word blij van die wisselwerking.” Mevrouw deelt haar observaties: “Ze is aanwezig, maar gaat op in het gebeuren. Dat is het mooie van haar.”

Jane is ook weleens mee geweest naar stoelyoga in de wijk. “Zullen wij dat een keer doen, Joke?” Mevrouw houdt dat, ontspannen in de fauteuil, charmant af: “Kijk, dat is dat ‘wij-gevoel’. Maar ik heb een druk leven gehad, ik kom de dag zo met gemak door.” Jane glimlacht: “Dat vind ik het mooie

aan haar, ze is heel zen.” –“Alles moet je leren”, reageert mevrouw ad rem.

Diepere betekenis
Vivium gelooft in samen doen en in samen zorgen, met familie,

naasten en vrijwilligers. Dat is ook nodig, constateert Jane. “Door tekorten wringt het soms bij het vaste team, dan is er minder tijd voor persoonlijke aandacht. Ik ben blij dat ik daarbij kan inspringen.” Voor haar heeft dit vrijwilligerswerk een extra laag: “Op deze manier leeft mijn moeder voort, haar ziel is hier nog een beetje.”

Wat je als vrijwilliger hier nodig hebt? “Geduld, aandacht kunnen geven en goed kunnen luisteren. Het is best wat om met mensen

met dementie om te gaan. Maar het gaat me gemakkelijk af. Ik neem mensen serieus. Eigenlijk is er niet veel nodig om hier iemand blij te maken.” Ondertussen blijven bewoners langskomen, haken ergens op aan of vragen Jane’s aandacht. Voor mevrouw niets bijzonders, ze knikt opzij naar Jane en vat feilloos samen: “Ze is hier een graag geziene gast.”

Welkom bij #teamVivium
Bij Vivium krijg je de ruimte en het vertrouwen om op jouw manier bij te dragen aan de zorg voor bewoners. Wil je net als Jane het verschil maken? Doe je je (vrijwilligers)werk met lef en liefde? Kom erbij, doe mee en doe het samen met #teamVivium.

Meer informatie? Bel 035 6 924 924 of kijk op www.vivium.nl

