

Programma Leefplezier maandag 8 t/m zondag 14 juni 2026
De Hogeweyk



► Wilt u genieten van
gezellige activiteiten en
leuke uitstapjes?

Maandag 8

juni

10.30 - 11.30 uur	Stoel Yoga	Theater	Linda Kleijbeuker
11.00 - 12.00 uur	Gymnastiek	Fysio	Shonna Saraj
11.00 - 12.00 uur	Rembrandt - schilderen	Bonte Hof	Miranda Sikking
11.00 - 12.00 uur	Koffietafel & Belevenistafel	Grand Café	Claudia v.d. Poel
13.30 - 14.30 uur	Vrij Atelier - schilderen	Bonte Hof	Miranda Sikking
12.30 - 15.00 uur	Zwemmen	Ago bad Diemen	Linda Kleijbeuker
13.30 - 14.30 uur	Spellenmiddag + aang. klassiek		Claudia v.d. Poel

Dinsdag 9 juni

11.00 - 12.00 uur	Koor	Grand Café	Wil Nieuwhof
11.00 - 12.00 uur	Markt	Weesp	Shonna Saraj
13.30 - 14.30 uur	Gymnastiek	Fysio	Shonna Saraj
13.30 - 16.30 uur	Museum 't SCHIP		Claudia v.d. Poel
19.00 - 20.00 uur	Filmavond	Grand Café	Claudia v.d. Poel

Woensdag 10 juni

11.00 - 12.00 uur	Muzikaal Onthaal	Grand Café	Yvonne Tjerkstra
11.00 - 12.00 uur	Bakken	Bonte Hof	Shonna Saraj
10.30 - 12.00 uur	Stoel Yoga	Theater	Linda Kleijbeuker
13.15 - 16.30 uur	Uitstapje: WESTERGASFABRIEK		Miranda Sikking
13.30 - 14.30 uur	Gymnastiek + aang. klassiek	Fysio	Yvonne Tjerkstra
19.00 - 20.00 uur	Borreluur	Grand Café	Miranda Sikking

Donderdag 11 juni

11.00 - 12.00 uur	Smartlappen	Grand Café	Yvonne Tjerkstra
11.00 - 12.00 uur	Gymnastiek	Fysio	Claudia v.d. Poel
11.00 - 12.00 uur	Aangenaam klassiek 3		Shonna Saraj
13.30 - 14.30 uur	Op volle toeren		Shonna Saraj
13.30 - 14.30 uur	Rembrandt - schilderen	Bonte Hof	Claudia v.d. Poel
19.00 - 20.00 uur	Gouwe Ouwe	Grand Café	Wil Nieuwhof
19.00 - 20.00 uur	Gymavond	Fysio	Yvonne Tjerkstra

Vrijdag 12 juni

11.00 - 12.00 uur	Amerikaanse Hits	Grand Café	Yvonne Tjerkstra
11.00 - 12.00 uur	Aangenaam Klassiek 4	Bonte Hof	Wil Nieuwhof
13.30 - 15.00 uur	Stoel Yoga	Bonte Hof	Linda Kleijbeuker
13.30 - 15.00 uur	Bingo	Theater	Claudia v.d. Poel
13.30 - 14.30 uur	De zoete inval	Grand Café	Yvonne Tjerkstra
19.00 - 20.00 uur	Disco	Grand Café	1 ^o :Shonna Saraj

Zondag 14 juni

14.15 - 15.15 uur	MUZIEK OP ZONDAG met PATRICK COHEN	Passage	Wil Nieuwhof
-------------------	--------------------------------------------------------	---------	--------------