

Interview

Commerciële bijdrage

Henny en Suzette werden vriendinnen in De Stichtse Hof: 'Het klikte meteen'

LAREN Henny Egbers en Suzette van Balen wonen allebei ongeveer een jaar in De Stichtse Hof, een woonlocatie van Vivium voor mensen met dementie. Ze kenden elkaar daarvoor niet, maar inmiddels zijn de dames dikke vriendinnen. Samen sporten, naar het Avondcafé, een busritje maken of gewoon een kop koffie drinken: de twee zoeken elkaar graag op. "We hebben elkaar gevonden."



■ Vriendinnen Suzette en Henny drinken graag samen een drankje in de tuin van De Stichtse Hof. FOTO: PAUL TOLENAAR

Henny komt net bij de kapper vandaan als ze aanschuift voor het gesprek. "Ik moet toch een beetje goed voor de dag komen," zegt ze tevreden. Suzette straalt als ze over haar dag vertelt: "Ik heb een heerlijke dag, elke dag is een feest voor mij!" Lang duurt het niet voordat de eerste lach door de kamer klinkt. En zeker niet de laatste.

Meteen een klik

Henny en Suzette wonen in Klein Laren/Palet, een woning binnen De Stichtse Hof. Toen Henny er kwam wonen, woonde Suzette er net. "We hebben elkaar gevonden, zo simpel is het," vat Henny met een glimlach hun vriendschap samen. "We hebben echt plezier samen," vult Suzette aan.

Volgens Ellen Hogenes, eerste verantwoordelijke verzorgende (EVV) op de woning van Henny en Suzette, was al snel duidelijk dat de twee dames het goed met elkaar konden vinden. "In de huiskamer kijken we welke bewoners bij elkaar passen. Henny en Suzette zaten bij elkaar aan tafel en er was meteen een klik. Henny vertelt dat ze Suzette vanaf het eerste moment leuk vond. "We zaten samen te klessebessen en toen wisten we genoeg."

Warmte en gezelligheid

Wat Suzette zo leuk vindt aan Henny? Daar hoeft ze niet lang over na te denken. "Henny

dat Breinkrakers taalopdrachten zijn om de hersenen te trainen. "Leuke puzzels," vult Henny aan.

☺ We hebben heel veel plezier samen

maakt makkelijk contact met anderen. Ze is heel open en heeft ontzettend veel warmte in zich. Dat geeft ze aan ons. Daar ben ik heel dankbaar voor." Die warmte blijft niet beperkt tot hun eigen vriendschap. Ellen ziet dat de twee ook oog hebben voor andere bewoners. Ze maken een praatje, helpen iemand die ondersteuning nodig heeft en duwen regelmatig een rolstoel als de groep naar een activiteit gaat.

Fit & Fun en Avondcafé

De vriendinnen zitten niet stil. Zo doen ze samen mee aan Fit & Fun. "Dat is een actieve gymclub waarbij plezier vooropstaat," vertelt activiteitenbegeleider Désirée Westhof. "En jullie doen ook allebei graag mee aan de Breinkrakers, toch?" Suzette knikt enthousiast. "Dat is heel belangrijk voor je brein." Désirée legt uit

Ook het wekelijkse Avondcafé is favoriet bij de vriendinnen. "Deze activiteit vindt plaats in ons bruine café hier in De Stichtse Hof," legt Désirée uit. "Elke donderdagavond gaan we daaraan voor een drankje. Er is muziek en er wordt lekker gekletst." Suzette slaat haar handen ineen. "Dat is altijd zo gezellig. Even wat anders dan je eigen zorgen." Henny knikt instemmend. "We gaan ook met anderen om. Iedereen is gek met elkaar."

Kijken naar wat bij iemand past

Dat bewoners elkaar ontmoeten, wordt binnen De Stichtse Hof bewust gestimuleerd. Het team van Leefplezier kijkt welke activiteiten passen bij iemands interesses en mogelijkheden, vertelt Désirée. "Soms zien we tijdens een activiteit ook dat mensen goed bij elkaar zouden kunnen

passen. Dan brengen we ze met elkaar in contact of laten we ze samen iets drinken."

Ook in de huiskamers kijkt het zorgteam naar een passende samenstelling. "Je kijkt steeds naar wat iemand nodig heeft," vertelt Ellen. "Dat verandert ook naarmate de dementie vordert. Waar voor de één een gesprek belangrijk is, kan voor een ander juist een aanraking of simpelweg iemands nabijheid veel betekenen. En vaste gezichten in de zorg zijn belangrijk, zodat bewoners ons kennen."

'Je kunt jezelf zijn'

Henny en Suzette voelen zich thuis in De Stichtse Hof. "Je wordt warm ontvangen," zegt Suzette. "En je kunt helemaal jezelf zijn." Henny vertelt dat ze eerst bij Larikshof zat, de dagbehandeling die aan De Stichtse Hof is verbonden. "Dus ik ken veel mensen, dat is heel fijn." Désirée legt het uit: "De bezoekers van Larikshof komen regelmatig naar De Stichtse Hof voor optredens. Dus Henny kende al een aantal medewerkers toen ze hier kwam wonen. En nu komt ze bij optredens weer medewerkers en bezoekers van Larikshof tegen.

Dat vind je gezellig, toch Henny?" Henny knikt enthousiast.

Op de vraag of de vriendinnen blij zijn dat ze elkaar hier hebben ontmoet roept Henny onmiddellijk "Ja!". Suzette schiet in de lach. "Ik heb niet eens tijd om ja te zeggen!" Henny wordt weer serieus. "Het is fijn dat je bij elkaar terecht kunt." Suzette knikt. "We hebben elkaar hier echt gevonden."

Ook kennismaken met Vivium?

Zoekt u een fijne woonplek voor uzelf of uw naaste met dementie? Bij de woonzorglocaties voor mensen met dementie van Vivium is er naast goede zorg volop ruimte voor ontmoeting, activiteiten en persoonlijke aandacht. Kom gerust eens kennismaken! Neem contact op voor een vrijblijvend gesprek of rondleiding via www.vivium.nl/rondleiding.

Meer informatie? Bel 035 6 924 924 of kijk op www.vivium.nl

