

Vrijwilligers bij Vivium zijn de slagroom op de koffie voor bewoners



Gooi en Vechtstreek – De tuin helpen onderhouden van een woongroep of juist bewoners begeleiden tijdens een uitstapje naar het tuincentrum.

Vrijwilligerswerk bij Vivium Zorggroep is heel verschillend. Dat ervaren ook de enthousiaste vrijwilligsters Monique Timmerman en Monique Kemper. 'Het zit vaak niet in de grote dingen, maar wel in een cake bakken, film vertonen of een stukje wandelen. Wat wij doen is eigenlijk de slagroom op de koffie', verduidelijkt Monique Kemper.

Monique Timmerman uit Laren is sinds begin dit jaar actief in Vivium-locatie Johanneshove in haar eigen woonplaats. Een keer per maand verzorgt ze met een andere vrijwilliger de filmavond voor bewoners, familie en mensen uit de wijk. 'Wij kiezen zelf de films uit, maken de posters. Net zoals ik in mijn werk deed.'

Echt luisteren

Voorheen werkte ze bij een andere zorginstelling als activiteitenbegeleidster, maar na een reorganisatie zag haar leven er ineens anders uit. Ze

besloot niet bij de pakken neer te zitten. 'Een filmavond vond ik altijd al leuk om te organiseren. Zelf ga ik ook graag naar de film.' Toch is dat niet de reden om actief te worden als vrijwilligster. 'Het geeft voldoening als je iets organiseert waar mensen blij van worden. Ik vind het fijn dat ik op deze manier iets kan betekenen voor de bewoners.' Het contact met ouderen vindt ze nog steeds erg leuk en belangrijk. 'Als je echt luistert, met ze praat, dan hoor je hun verhalen en wensen.'



'Je doet het voor die twinkeling in de ogen van de bewoner'

Aanpassen aan wensen

Dat beaamt ook vrijwilligster Monique Kemper (53) uit Abcoude. Zij is sinds twee jaar betrokken bij een woning voor mensen met dementie in Vivium Hogewey in Weesp. Twee middagen per week komt ze daar spelletjes doen, een ijsje eten met bewoners of verzorgt ze de nagels van bewoners. 'Of waar er dan ook op dat moment behoefte aan is. Ik pas me aan.' Ook zij raakte één van haar twee banen kwijt. 'Ik werk als trainingscoördinator bij een instituut voor e-learning. Veel met computers. En daarnaast tot voor kort ook nog in het ziekenhuis. Met mensen. Toen die laatste baan stopte was de balans weg in mijn leven. Ik wilde graag wat doen met en voor mensen, specifiek voor ouderen met dementie.'

Hulp van Vivium

Zonder ervaring stapte ze de woongroep in. Wel deed ze mee aan workshops die Vivium aanbiedt aan vrijwilligers om mensen met dementie beter te kunnen begrijpen en wordt ze ondersteund door de vrijwilligerscoördinator. 'Je wordt als vrijwilliger serieus genomen en op weg geholpen. Maar daarnaast heb ik ook veel vrijheid om zelf invulling te geven aan mijn vrijwilligerswerk. Soms zoek ik films voor de bewoners uit. Maar ook bak ik een cake of maak een korte wandeling. Ik kijk naar wat de bewoners willen en overleg met de verzorging. Elke keer kan het weer anders zijn. Dan kan ik het wel mooi weer vinden voor een ommetje, maar is er helemaal geen behoefte aan. Het gaat om hen, niet om mij.' Ook waarderen de vrijwilligsters

de bedankjes die ze van Vivium Zorggroep ontvangen. Een kerst attentie en af en toe borrels met andere vrijwilligers. 'Het hoeft niet, maar is wel erg leuk. Maar het grootste bedankje is een blij gezicht. Een twinkeling in de ogen van een bewoner met dementie. Dat is waar we het voor doen', verduidelijkt Monique Kemper. Of zoals vrijwilligster Monique Timmerman het omschrijft: 'Iets kleins doen voor de ouderen, iets voor hen betekenen. Dat geeft zoveel voldoening.'

Bekijk op www.vivium.nl/vrijwilligerswerk ook het filmpje met Monique Kemper en ervaar hoe vrijwilligerswerk bij Vivium eruit kan zien!

Tekst: Linda Blok - Foto's: Paul Tolenaar en Petri Bakker

► Is vrijwilligerswerk bij Vivium ook iets voor u?

Ook een glimlach op het gezicht van een bewoner toveren? Dat kan bijvoorbeeld door af en toe koffie te schenken, activiteiten te begeleiden, te chauffeurs voor de rolstoelbus, de krant voor te lezen of te kiezen voor één van de vele andere werkzaamheden.

Ook als u zelf een leuk idee heeft, dan horen wij dit graag. Er zijn mogelijkheden genoeg om aan de slag te gaan als vrijwilliger op de Vivium-locaties. Van enkele uren per week tot incidenteel.

Geïnteresseerd?
Kijk op www.vivium.nl/vrijwilligerswerk of bel
(035) 6 924 924



Deze zorgpagina is een uitgave van:



Contact

T (035) 6 924 924

- Ma t/m do 8.00-18.00 uur
 - Vrijdag 8.00-21.00 uur
 - Zaterdag 10.00-14.00 uur
- E info@vivium.nl
www.vivium.nl